

XLVII TROFEO CONCELLO DE CANGAS DE PEDESTRISMO

10.00 h	SUB-10	500 m	CIRCUITO 2
10.15 h	SUB-12	1.000 m	CIRCUITO 3
10.30 h	SUB-14	1.500 m	CIRCUITO 4
10.45 h	MINIBENXAMÍNS	250 m	CIRCUITO 1
11:00 h sáida conxunta	SUB-16 (feminino)	2.000 m	CIRCUITO 5
	SUB-16 (masculino)	3.000 m	CIRCUITO 6
12.00 h	ABSOLUTA (SUB 20 – SEM – VET) (masculino e feminino)	10.000 m	CIRCUITO 7



- 1. CONCELLO CANGAS
- 2. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 1: 250 m

SAIDA: Concello de Cangas

META: Praza de Abastos



SAIDA
META

1

2

- 1. PRAZA ABASTOS
- 2. CONCELLO CANGAS
- 1. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 2: 500 m

SAIDA: Praza de Abastos
META: Praza de Abastos



SAIDA
META

1

2

- 1. PRAZA ABASTOS
- 2. CLÍNICA DO PE
- 1. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 3: 1.000 m

SAIDA: Praza de Abastos

META: Praza de Abastos



SAIDA
META

1

3

2

- 1. PRAZA ABASTOS
- 2. ROTONDA LONXA
- 3. CRUCE AV. MARÍN
- 1. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 4: 1.500 m
SAIDA: Praza de Abastos
META: Praza de Abastos



SAIDA
META

1

3

2

- 1. PRAZA ABASTOS
- 2. ROTONDA LONXA
- 3. CRUCE ALDEA ARRIBA
- 1. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 5: 2.000 m

SAIDA: Praza de Abastos

META: Praza de Abastos



SAIDA
META

- 1. PRAZA ABASTOS
- 2. TENDA TRAMO LIBRE
- 3. ROTONDA LONXA
- 2. TENDA TRAMO LIBRE
- 1. PRAZA ABASTOS

CIRCUITO 6: 3.000 m

SAIDA: Praza de Abastos

META: Praza de Abastos



5 VOLTAS
AO CIRCUITO

SAIDA
1
META

- 1. RELOXO ALAMEDA
- 2. ROTONDA LONXA
- 3. CRUCE ALDEA ARRIBA
- 1. RELOXO ALAMEDA

CIRCUITO 7 :10000 m.
SAIDA: RELOXO ALAMEDA
META: RELOXO ALAMEDA