

RECORDS MASCULINOS AIRE LIBRE

CARRERAS

50	Eduardo Parceros Palma	8"35	O Barco	12/10/13	600	Lope Quinteiro Pena	1'25"76	Cangas	17/05/18
60	Daniel Armada González	7"39	Noia	19/02/17	800	Ismael Costas Fandiño	1'52"09	Pontevedra	1/07/00
80	Adán Dacosta Figueroa	10"60	O Barco	27/05/17	1000	Lope Quinteiro Pena	2'35"01	Castellón	1/07/18
100	Daniel Armada González	11"22	Coruña	30/06/18	1500	Ismael Costas Fandiño	3'51"2	Pontevedra	1/07/00
150	Mauro Iraquiano Filipe Agostinho	18"88	Pontevedra	25/03/17	2000	Hugo Domínguez Juncal	6'39"74	Vigo	26/06/21
200	Daniel Armada González	22"69	Ferrol	10/06/18	3000	Adrián Pena Rey	8'22"54	Vigo	10/06/99
300	Faustino D. Maquieira Outeda	38"67	Narón	25/09/10	5000	Adrián Pena Rey	14'34"01	Vigo	17/05/98
400	Ismael Costas Fandiño	50"7 (M)	Vigo	21/06/00	10000	J. Bastos Dasilva	29'22"04	Gijón	5/06/99
	Daniel Calvar Parada	51"37 (E)	Vigo	31/03/19	Media Maratón	Manuel del Palacio Ba??	1h12'44"	Vigo	18/04/99
500	Lope Quinteiro Pena	1'18"48	Vigo	23/04/16	Maratón	Oscar Crespo Freitas	2h53'59"	Toral Vados	26/06/05

SALTOS

Altura	Diego Barreiro Figueroa	1.85	Pontevedra	27/05/06	Triple	Juan Piñeiro Piñeiro	13.86	Pontevedra	7/08/20
Longitud	Juan Piñeiro Piñeiro	7.12	Pontevedra	27/12/20	Pértiga	David Lorenzo Germade	4.32	Coruña	30/06/18

LANZAMIENTOS

Peso (1kg)	Amaro Bastón Martínez	8.04	Pontevedra	25/05/19	Martillo (2kg)	Eloy Domínguez Hermelo	27.74	Pontevedra	9/06/19
Peso (2kg)	Pablo Castro Chapela	11.81	Vigo	27/10/07	Martillo (3kg)	Aarón Otero Ferrari	38.32	Vigo	11/06/17
Peso (3kg)	Óscar Broullón Sotelo	13.26	Pontevedra	26/03/11	Martillo (4kg)	Aarón Otero Ferrari	47.35	Vigo	21/04/19

Peso (4kg)	Pablo Castro Chapela	16.80	O Barco	22/10/11	Martillo (5kg)	Aarón Otero Ferrari	38.23	Vilagarcía	9/02/20
Peso (5kg)	Pablo Castro Chapela	16.77	Vigo	3/08/13	Martillo (6kg)	Carlos Bernárdez Piñeiro	28.95	Pontevedra	16/06/18
Peso (6kg)	Pablo Castro Chapela	15.89	Castellón	5/07/14	Martillo (7.260kg)	Pablo Franco Rodriguez	38.94	Vigo	18/04/09
Peso (7.260kg)	Pablo Castro Chapela	14.28	Lugo	26/04/14	Jabalina (500g)	Lope Quintero Pena	39.46	Valladolid	5/06/16
Disco (800g)	Óscar Broullón Sotelo	34.98	Pontevedra	26/03/11	Jabalina (600g)	Anxo Rodas Arca	44.87	Ourense	15/06/13
Disco (1kg)	Pablo Castro Chapela	49.94	Castellón	25/06/11	Jabalina (700g)	Manel Iglesias Vidal	51.20	Vigo	9/04/17
Disco (1.5kg)	Pablo Castro Chapela	47.01	Vila Nova de Cerveira (POR)	18/07/13	Jabalina (800g)	Manel Iglesias Vidal	53.10	Castellón	24/02/18
Disco (1.750kg)	Pablo Castro Chapela	46.68	Coruña	21/06/14	Pelota (200g)	Eloy Domínguez Hermelo	30.30	Ferrol	13/06/15
Disco (2kg)	Pablo Castro Chapela	44.24	Vigo	28/05/14	Pelota (300g)	Carlos Menduiña Gutiérrez	31.48	Ferrol	13/06/15
VALLAS Y OBSTÁCULOS									
60v (0'84)	Diego Martínez Vilas	10"88	Vilagarcía	3/11/19	220v (0'76)	Miguel Núñez Otero	33"24	Pontevedra	9/06/18
60v (0'91)	Diego Martínez Vilas	10"51	Pontevedra	27/12/20	300v (0'84)	David Lorenzo Germade	45"68	Vigo	29/03/15
60v (1'00)	David Lorenzo Germade	9"74	Vigo	7/01/18	400v (0'84)	David Lorenzo Germade	56"41	Getafe	24/06/17
60v (1'067)	Ángel Rodríguez Gutiérrez	15"19	Vilagarcía	27/01/17	400v (0'91)	David Lorenzo Germade	57"93	Pontevedra	15/07/17
80v (0'84)	David Lorenzo Germade	14"21	Lugo	25/05/13	1000 Obstáculos	Hugo Domínguez Juncal	3'31"80	Pontevedra	11/10/20
100v (0'91)	David Lorenzo Germade	17"32	Vigo	19/04/15	1500 Obstáculos	Jesús Parcero Ríos	4'47"25	Vigo	2/06/10
110v (0'91)	David Lorenzo Germade	16"69	Vigo	3/04/16	2000 Obstáculos	Edgar Díaz Salgado	6'22"83	Vigo	30/06/06
110v (1'00)	Juan Manuel Novo Pardavila	16"56	León	1/10/11	3000 Obstáculos	Adrián Pena Rey	8'50"48	Narón	19/08/00

110v (1'067)	Ángel Menduiña Gutiérrez	16"74	Pontevedra	30/05/15					
MARCHA									
1km Marcha Pista	Denis Fernández Blanco	5'14"7	Cuntis	6/21/15	1km Marcha Ruta	Denis Fernández Blanco	4'57"	Cáceres	20/03/16
2km Marcha Pista	Denis Fernández Blanco	10'43"96	Valladolid	4/06/17	2km Marcha Ruta	Denis Fernández Blanco	9'43"	Coruña	28/05/16
3km Marcha Pista	Denis Fernández Blanco	16'00"0	A Pobra	26/11/16	3km Marcha Ruta	Denis Fernández Blanco	16'05"	Mérida	2/04/17
5km Marcha Pista	Ángel Menduiña Gutiérrez	23'34"5	Vigo	22/01/12	5km Marcha Ruta	Ángel Menduiña Gutiérrez	24'03"99	Villagarcia	23/01/11
10km Marcha Pista	Angel Menduiña Gutierrez	50'51"53	Vigo	1/07/12	10km Marcha Ruta	Ángel Menduiña Gutiérrez	49'16"	Pontevedra	30/05/15
COMBINADAS									
Triatlón	Denis Fernández Blanco	714	Pontevedra	21/05/16	Decatlón	Ángel Menduiña Gutiérrez	5984	Pontevedra	30/05/15
Heptatlón									
RELEVOS									
4x50		34"46	Ribeira	23/05/15	4x100	M.González/ I.Rodríguez/ D.Choren	44"81	Pereiro de Aguiar	16/04/11
4x60	A.Dacosta/ D.Quinteiro/ A.Otero/ I.Iglesias	34"6	Villagarcia	5/03/17	4x300	F.Maqueira/ P.Castro/ R.Lorenzo/ A.Menduiña	2'55"4	O Barco	26/09/09
4x80		43"59	O Barco	12/10/13	4x400	Alvaro P/ Alberto G/ David G/ Javier G	3'34"03	Pontevedra	17/09/08
5x80	A.Otero/ A.Camaño/ J.Díaz/ G.Dacosta/ L.Quinteiro	55"72	Castellón	18/06/16					