

RECORDS FEMENINOS AIRE LIBRE

CARRERAS

50	Érica Novas Álvarez	8"42	Pontevedra	8/06/19	600	Ángela Sueiro Fernández	1'40"6	Pontevedra	5/04/97
	Sara Mallo Alfonso		Cangas	21/04/13	800	Vanessa Veiga Comesaña	2'12"72	Vigo	17/05/99
60	Noelia Graña Casas	8"17	Vigo	11/01/15	1000	Andrea García Soage	3'04"9 M	Pontevedra	5/05/01
80	Ariadna Gil Fernández	11"05	Valladolid	20/06/15		Sabela Castelo López	3'05" E	Santiago	13/06/21
100	Belén Augusto Graña	12"7 M	Cangas	8/05/04	1500	Vanessa Veiga Comesaña	4'31"26	Vigo	7/05/99
	Noelia Graña Casas	12"79 E	O Barco	10/05/14	2000	Sabela Castelo López	7'10"07	Lugo	1/06/19
150	Paula Martínez Fernández	20"54	Pontevedra	25/03/17	3000	Vanessa Veiga Comesaña	9'25"81	Alicante	18/07/98
200	Aida Amoedo Portabales	26"28	Aranjuez	8/07/12	5000	Vanessa Veiga Comesaña	16'18"26	Baracaldo	10/04/99
300	Noa Rouco Baqueiro	41"78	Coruña	22/02/13	10000	Vanessa Veiga Comesaña	34'56"09	Vigo	1/05/99
400	Aida Amoedo Portabales	58"56	Aranjuez	8/07/12	Media Maratón	Andrea García Soage	1h29'07"	Vigo	10/04/11
500	Aida Amoedo Portabales	1'20"92	Vigo	19/06/08	Maratón	Belen Lemat Cabral	4h08'40"	Coruña	15/04/18

SALTOS

Altura	Alexia Vidal Martínez	1.59	O Barco	10/05/14	Triple	Ariadna Gil Fernández	11.84	Monzon	04/07/21
Longitud	Alexia Vidal Martínez	5.13	O Barco	10/05/14	Pértiga	Martina Paramos Rial	2.80	Coruña	17/05/15

LANZAMIENTOS

Peso (1kg)	Noa Quinteiro Pena	6.06	Pontevedra	14/04/18	Martillo (3kg)	Valeria Rodríguez Jalda	48.67	Ferrol	26/05/18
Peso (2kg)	Gema Dacosta Magdaleno	9.66	Vigo	5/05/18	Martillo (4kg)	Johana Villar Parada	35.40	Moratalaz	9/06/13
Peso (3kg)	Gema Dacosta Magdaleno	13.10	Lleida	17/7/21	Jabalina (400g)	Antia Román Sotelo	28.20	Lugo	31/05/09

Peso (4kg)	Raquel Villa Carracelas	12.73	Pontevedra	24/06/17	Jabalina (500g)	Laura Meira Gestido	44.02	Coruña	7/06/15
Disco (800g)	Erea Bastón Martínez	33.66	Vigo	25/05/19	Jabalina (600g)	Laura Meira Gestido	27.33	Ferrol	25/04/15
Disco (1kg)	Talia E. García Prieto	36.21	Vila Nova de Cerveira (POR)	11/05/14	Pelota (200g)	Gema Dacosta Magdaleno	25.59	O Barco	11/06/16
Martillo (2kg)	Noa Nerga Martínez	37.12	Pontevedra	12/05/19	Pelota (300g)	Gema Dacosta Magdaleno	32.58	Vigo	8/04/18
VALLAS Y OBSTÁCULOS									
60v (0'84)	Paula Martínez Fernández	9"62	Vigo	15/01/17	300v	Agata Rodríguez Jaldá	48"71	Lugo	03/07/21
60v (0'76)	Ariadna Gil Fernández	9"72	Ourense	20/02/16	400v	Mariana Da Noite Fdez Guardiola	1'07"54	Andújar	31/05/08
80v (0'76)	Abril Entenza Sequeiros	12"81	Pontevedra	9/06/18	1000 Obstáculos	Sara Mallo Alfonso	3'41"68	Pontevedra	22/04/17
100v (0'84)	Paula Martínez Fernández	15"31	Vigo	10/06/18	1500 Obstáculos	Ariana Martínez Lorenzo	5'46"86	Lugo	1/06/08
100v (0'76)	Ariadna Gil Fernández	15"74	Vigo	25/05/19	2000 Obstáculos	Ariana Martínez Lorenzo	8'24"62	Lugo	7/05/11
220v (0'76)	Ariadna Gil Fernández	34"16	Ferrol	13/06/15	3000 Obstáculos	Ainara Rodriguez Nogueira	13'49"69	Moratalaz	9/06/13
MARCHA									
1km Marcha Pista	Sabela Castelo López	5'06"48	Pontevedra	28/04/18	2km Marcha Ruta	Ana Piñeiro Piñeiro	8'00"	Cuntis	20/04/13
2km Marcha Pista	Ana Piñeiro Piñeiro	9'59"93	Castellón	18/06/16	3km Marcha Ruta	Ana Piñeiro Piñeiro	15'09"	Coruña	3/06/17
3km Marcha Pista	Mar Chillón Camaño	14'50"34	Coruña	17/05/15	5km Marcha Ruta	Mar Chillón Camaño	24'58"	Jumilla	1/03/15
5km Marcha Pista	Mar Chillón Camaño	23'31"62	Gijón	25/07/15	10km Marcha Ruta	Mar Chillón Camaño	49'36"	Rio Maior (POR)	18/04/15
1km Marcha Ruta	Sabela Castelo López	5'13"	Cangas	11/02/18	Milla marcha Pista	Ana Piñeiro Piñeiro	7'53"48	Pontevedra	27/07/17
COMBINADAS									
Triatlón	Claudia Cárcer Vazquez	1182	Vigo	26/05/18	Heptatlón	Mónica Cabirta Gutiérrez	3270	Pontevedra	8/08/09

Tetratlón	Ariadna Gil Fernández	1874	Vilagarcía	16/05/15
-----------	--------------------------	------	------------	----------

RELEVOS

4x50	Gema D, Ágata R, Carmen F, Lucía G	33"79	Ribeira	23/05/15	4x100	Paula M, Aida A, Noa R, Noelia G.	51"40	Pontevedra	14/07/13
4x60	Sara M, Abril E, Ana C, Irene R	33"5	Vilagarcía	5/03/17	4x300	Nerea O, María N, Claudia M, Aida A.	3'08"7	O Barco	26/09/09
4x80	Claudia C, Lucía G, Uxia S, Mar C	43"84	O Barco	17/05/19	4x400	Vila de Cangas	4'10"12	Santiago	2/05/99
5x80	Laura C, Ana P, Alba C, Irene M, Ariadna G	54"66	Valladolid	21/06/15					