

**RECORDS ABSOLUTOS CATEGORIA MASCULINA PISTA CUBIERTA**

50	David Ruibal Vidal	6"30	21/01/07	Coruña	3000	Álvaro Prieto Fervenza	8'49"67	8/12/07	Braga
60	Daniel Armada González	7"22	13/01/18	Ourense	Altura	Diego Barreiro Figueroa	1.83	19/01/08	Coruña
50v (0.84)	Adrián Pastoriza García	9"49	5/03/16	Coruña	Longitud	Juan Piñeiro Piñeiro	6.70	7/03/20	Ourense
50v (0.91)	David Lorenzo Germade	7"97	27/02/16	Coruña	Triple	Juan Piñeiro Piñeiro	13.68	7/03/20	Ourense
50v (1)	Jacinto Fandiño Pola	10"52	14/01/12	Coruña	Pértiga	David Lorenzo Germade	4.05	24/02/18	Ourense
50v (1.067)	Juan Manuel Novo Pardavila	8"00	12/01/14	Coruña	Peso (2kg)	Aaron Otero Ferrari	10.44	14/02/15	Coruña
60v (0.84)	Miguel Núñez Otero	11"28	25/02/18	Ourense	Peso (3kg)	Lope Quinteiro Pena	12.53	5/03/16	Coruña
60v (0.91)	David Lorenzo Germade	9"52	7/02/16	Lugo	Peso (4kg)	Pablo Castro Chapela	15.65	6/02/11	Coruña
60v (1)	David Lorenzo Germade	9"50	31/12/17	Ourense	Peso (5kg)	Pablo Castro Chapela	16.68	2/03/13	Antequera
60v (1.067)	Ángel Menduiña Gutiérrez	9"40	8/02/15	Lugo	Peso (6kg)	Pablo Castro Chapela	15.49	12/02/15	Coruña
200	Daniel Calvar Parada	22.76	23/12/18	Ourense	Peso (7.260kg)	Pablo Castro Chapela	13.84	2/02/14	Coruña
300	David González Fernández	38"39	8/12/07	Braga	Triatlón	Gonzalo Oliveira Piñeiro	933	20/01/07	Coruña
400	Daniel Calvar Parada	52"70	20/01/19	Ourense	Hexatlón	Daniel Calvar Parada	2448	8/02/15	Lugo
500	Adrián Outeiral Vilas	1'26"2	13/01/13	Coruña	Heptatlón	Ángel Menduiña Gutiérrez	4332	8/02/15	Lugo

600	Lope Quinteiro Pena	1'28"62	30/12/17	Ourense	4x(4-3-2-1) vuelta	M. Portela/ P. Acuña/ A. Menduiña/ C. Gonzalez	4'51"01	12/01/14	Coruña
800	David González Fernández	1'56"18	2/03/08	Coruña	4x1 vuelta (Coruña)	D. Quinteiro/ A. Núñez/ J. Curro/ J. Portela	56"39	17/01/15	Coruña
1000	Lope Quinteiro Pena	2'39"09	18/03/18	Sabadell	4x1 vuelta (Ourense)		37"35	15/12/19	Ourense
1500	Álvaro Prieto Fervenza	4'09"17	22/12/07	Braga	4x100		1'14"12	16/12/17	Ourense
2000	Juan Piñeiro Piñeiro	7'38"7	1/03/14	Coruña	4x200				