

CIRCULAR 86-2018. ANEXO CIRCULAR 80-2018

HORARIOS E CADENCIAS DA VII LIGA GALEGA ABANCA

CATEGORÍAS MENORES DE INVERNO

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente
- A todos os clubs galegos con licenza vixente. *Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación.

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
60v	Sub14	H	10:00	Altura	Sub10	M/H
				Peso 2kg	Sub12	M/H
				Lonx	Sub14	M/H
60v	Sub14	M	10:10			
60	Sub12	M	10:20			
60	Sub12	H	10:30			
60	Sub14	M	10:40			
60	Sub14	H	10:50	Peso 1kg	Sub10	M/H
				Lonxitude	Sub12	M/H
50	Sub10	M	11:00	Altura	Sub14	M/H
50	Sub10	H	11:10			
500	Sub14	M	11:20			
500	Sub14	H	11:25			
500	Sub12	M	11:30			
500	Sub12	H	11:35			
500	Sub10	M	11:40	Lonxitude	Sub10	M/H
				Peso 3kg	Sub14	M/H
500	Sub10	H	11:45			
1000	Sub14	M	11:50			
1000	Sub14	H	12:00			
1000	Sub10	M	12:10			
1000	Sub10	H	12:20	Altura	Sub12	M/H
1000	Sub12	M	12:30	Pértiga	Sub14	M/H
				Triplo	Sub14	M/H
1000	Sub12	H	12:40			
4x50	Sub10	M	12:50			
4x50	Sub10	H	13:00			
4x50	Sub12	M	13:10			
4x50	Sub12	H	13:20			
4x50	Sub14	M	13:30			
4x50	Sub14	H	13:40			

CADENCIAS

Proba	Altura Masculina	Altura Feminina
Sub 10	0,75 – 0,83 – 0,89 – 0,93 – 0,97 – 1,00	0,75 – 0,83 – 0,89 – 0,93 – 0,97 – 1,00
Sub 12	0,85 – 0,93 – 1,01 – 1,06 – 1,11 – 1,16	0,85 – 0,93 – 1,01 – 1,06 – 1,11 – 1,16
Sub 14	0,95 – 1,03 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,24	0,95 – 1,03 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,24
Pértega Mixta		
Sub 14	1-40 – 1,50 – 1,65 – 1,80 – 1,90 – 2,00 (sempre que a instalación o permita)	

TABOAS TRIPLA: a 6 e 8m de distancia

A Coruña, 29 de novembro de 2018



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO
FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
Avenida de Glasgow, 13 - Complexo Deportivo Elviña
15008 A Coruña - Tel. 981 291 683
www.atletismogalego.org
www.carreirasgalegas.com

Carlos Castro Vicente
Secretario da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo