



## Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. 610516242

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

## XXXVII OLIMPIADA ESCOLAR DE MOAÑA

**ORGANIZAN E FINANCIAN:** Federación de ANPAs Arco da Vella, Club Atletismo Samertolameu, e Concello de Moaña.

### CATEGORIAS:

Este Campeonato convocase para as categorías seguintes:

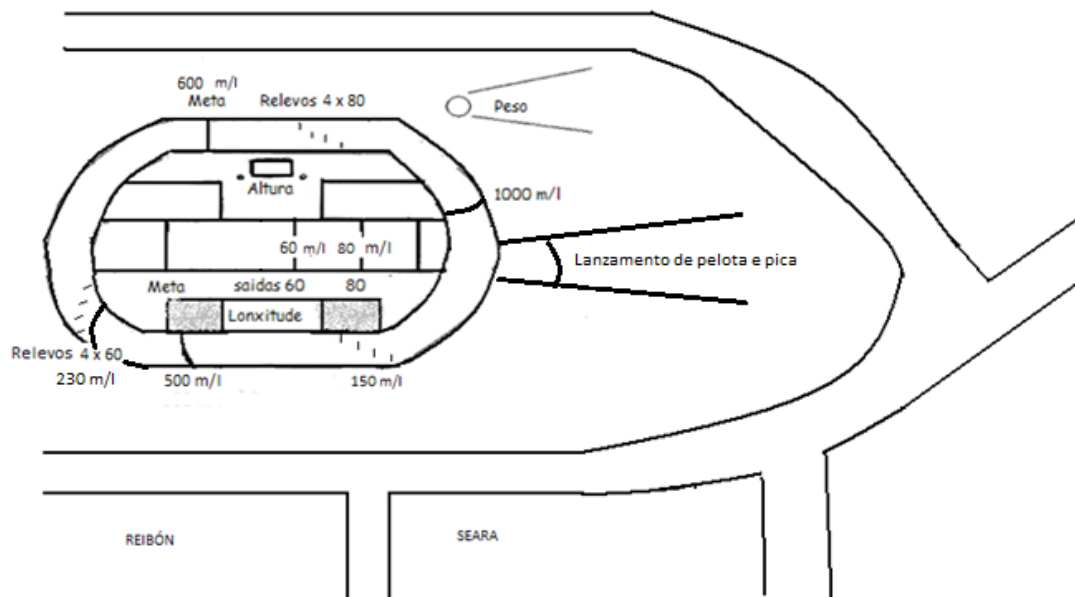
- Infantis masculinos e femininos: nacidos nos anos 2004-2005
- Alevins masculinos e femininos: nacidos nos anos 2006-2007
- Benxamins masculinos e femininos: nacidos nos anos 2008-2009
- Prebenxamins masculinos e femininos nacidos nos anos 2010-2011-2012. **Esta categoría só para colexios de Moaña.**

A participación será por equipos e individual

**DATA:** Sábado 17 de Xuño do 2017, xornada de mañán e tarde

**LUGAR:** As probas celebraranse nas pistas de Atletismo da Xunqueira (segundo o croquis adxunto).

O lugar e perfecto para pasar un día de excursión. Ten amplo xardin e praia ó pe da pista.





## Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. **610516242**

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

### COMPOSICIÓN DOS EQUIPOS:

Cada equipo estará formado por un máximo de **dez atletas por proba**, se ben só puntuara para o equipo o primeiro dos clasificados de cada centro. Asimesmo cada atleta poderá participar como máximo en dúas probas individuais das establecidas para a súa categoría. En tódalas categorías haberá un só equipo de relevos.

Para as probas de **PREBENXAMIS**, cada colexio de Moaña poderá inscribir a **10 atletas por proba**.

### PUNTUACIÓN :

Realizarase otorgando nas probas individuais e nos relevos 12 puntos ó 1º clasificado, 10 ó 2º, 9 ó 3º e baixando de un en un ata o décimo clasificado que puntuará 2, e os demais recibirán un punto se finalizan. Os atletas descalificados ou que compitan como invitados non puntuaran.

As probas de Prebenxamíns **non se contabilizarán na claficaciós por equipos**.

### DORSAIS:

**Os dorsais serán confeccionados polos centros participantes**. A cada centro correspóndelle a numeración según o listado anexo. Se o seu colexio/clube non ten asignado dorsal pónase en contacto con [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com) ou chamar a Ana (611455454) ou Alberto (610516242).

Reibón	1	CEIP A Guía	2
EAR.	3	EAS.	4
CEIP Seara	5	Compañía de María	6
CEIP Domaio	7	Sda Familia Aldan	8
CEIP Nazareth	9	CEIP Montecarrasco	10
CEIP Abelendo	11	IES As Barxas	12
CEIP Tirán	13	IES Paralaia	14
I.E.S. María Soliño	15	IES Rodeira	16
Casa da Virxe	17	CEIP do Hio	18
CEIP Quintela	19	Torre Cela	20
Montemogos	21	CEIP de Aldan	22
CEIP San Roque	23	CEIP A Rúa	24
CEIP Coiro	25	Riomaio	26
EAQ.	27	Castrillón	28



## **Club Atletismo Samertolameu**

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. **610516242**

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

Virgen Milagrosa	29	A Pedra	30
E. Pondal	31	Verducedo	32

Os rapaces dos clubs Atletismo Vila de Cangas, Atletismo Morrazo e Atletismo Samertolameu teñen a obrigaón de correr co seu colexio. Se o colexio non participa da Olimpiada poderán participar como independente.

**PROBAS:** ver horarios no anexo 1. A organización se reserva o dereito de modificar os pesos para os lanzamentos e e alturas de listons se o estima necesario.

### **Categoría INFANTIL**

#### **Carreiras:**

- 80 m/l (masc. e fem.)
- 150 m/l (masc. e fem.)
- 500 m/l (masc. e fem.)
- 1000 m/l (masc. e fem.)
- Relevos 4 x 80 (masc. e fem.)

#### **Saltos:**

- Altura: listón a 0,90 (masc. e fem.)
- Lonxitude (masc. e fem.)

#### **Lanzamentos:**

- Peso: 3 Kg (masc. e fem.)
- Xavelina: 400 grs (masc. e fem.)

### **Categoría ALEVÍN**

#### **Carreiras:**

- 60 m/l (masc. e fem.)
- 150 m/l (masc. e fem.)
- 1000 m/l (masc.)
- 600 m/l (fem.)
- Relevos 4 x 60 (masc. e fem.)

#### **Saltos:**

- Altura: listón a 0,80 (masc. e fem.)



## **Club Atletismo Samertolameu**

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. **610516242**

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

- Lonxitude (masc. e fem.)

### **Lanzamentos:**

- Peso: 3 kg (masc.) e 2 Kg (fem.)
- Pelota: 400 gr (masc. e fem.)

### **Categoría BENXAMÍN:**

#### **Carreiras:**

- 60 m/l (masc. e fem.)
- 600 m/l (masc.)
- 500 m/l (fem.)

#### **Saltos:**

- Altura: listón a 0,60 (masc. e fem.)
- Lonxitude (masc. e fem.)

- **Lanzamentos:**

- Peso: 2 Kg (masc. e fem.)

### **Categoría PREBENXAMÍN (so colexios Moaña):**

- **Triathlon:**

- 230 m/l (masc. e fem.)
- Lonxitude (masc. e fem.)
- Pelota: 200gr (masc. e fem.)

## **DOCUMENTACIÓN**

No caso de reclamación polo delegado dun centro sobre a idade dun determinado deportista, a sua clasificación e o seu premio serán retidos ata a presentación do libro de escolaridade ou calquera outro documento que acredite a sua idade.



## Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. **610516242**

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

### INSCRIPCIÓNS:

Os colexios interesados deben comunicar a súa intención de participar antes do 1 de Xuño. Ademais debe indicar o número estimado de atletas cos que participarán. Esta comunicación farase a través do correo ou teléfono.

[clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

611455454 (Ana)

As inscricións definitivas pecharanse o **Xoves 15 de Xuño as 20 horas**. Os colexios deben entregar a lista completa de inscritos. Esta inscrición se poderá facer de dúas maneiras:

- Enviando por email a folla Excel adxunta debidamente cuberta (cubrir casillas amarelas). A dirección de inscrición e [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)
- Presentando as papeletas de inscrición (segundo modelo adxunto na última páxina) no local da ANPA do colexio de Reibón o **Mércores 14 de Xuño de 17:30 a 20 horas** (preguntar por Ana)

**So é necesario cubrir papeletas de inscrición nas probas de carreiras, nos saltos e lanzamentos e suficiente con presentar un listado por centro onde quede claro o nome do atleta, dorsal, categoría e proba que vai facer. Lembrede que so se fai unha ficha por cada relevo poñendo nela os catro nomes.**

**O mesmo día da proba, ata media hora antes de cada proba, se lle permitirá ao delegado de cada centro indicar as baixas ou cambios de atleta de última hora, presentando unha papeleta de inscrición por proba e participante (Ver Anexo 2)**

### PREMIOS:

188 medallas (72 para infantís, 66 para os alevíns e 30 para os benxamíns e 20 para prebenxamins), ademais dun trofeo para o atleta masculino e feminino que bata algún record dos establecidos para cada proba e categoría (ver relación adxunta) ou logre a maior puntuación en carreiras e concursos.

### NORMATIVA:

Nas carreiras de 60 e 80 m/l celebrarase unha final co primeiro de cada serie e os mellores tempos de tódalas series ata un máximo de 8 atletas.

No 150 m/l a final se confeccionará cos 4 mellores tempos de tódalas series. No resto das carreiras ou ben haberá unha única serie ou ben a clasificación final é por tempos.



## **Club Atletismo Samertolameu**

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. **610516242**

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

No salto de altura o listón subirase de 5 en 5 cm ata que soio quede un atleta que poderá pedir a seguinte altura que desexe.

No salto de lonxitude e nos lanzamentos pasarán a millora de tres intentos máis as seis mellores marcas. O resto das normas rexiranse polo regulamento vixente da Real Federación Española.

### **RECLAMACIÓNS:**

As reclamacións soio poderá facelas un delegado por colexio ó xuíz principal de cada proba; se non fose atendido no momento, poden facer a reclamación por escrito na secretaría, onde será estudiada polo xuíz principal da reunión, que será o que decida, e a súa decisión será inapelable.

### **ORGANIZACIÓN:**

Pregase os participantes que non deixen cousas de valor nas zonas habilitadas como vestiarios e servicios. A organización non se fará responsable se falta algunha cousa.

En función da previsión metereoloxica, colocarse unha Carpa onde poidan refuxiarse os participantes se chove ou fai mal tempo.

Tratarase de seguir estrictamente o horario das probas polo que pregamos que tódolos participantes estén na línea de saída ou zona de concurso a lo menos cinco minutos antes do comenzo da proba correspondente para pasar lista.

Nas carreiras por series, os delegados deben preocuparse de avisar ós atletas que pasen á final, preguntando previamente na secretaría media hora máis tarde de rematada esa proba.

Tódolos colexios participantes terán dereito a un trofeo; en caso de que o delegado non poida recollelo, pregamos deixe a alguén encargado de facelo.

### **ENTREGA DE TROFEOS:**

As medallas e os trofeos dos atletas que batan algún record serán entregadas ó longo das probas aproximadamente media hora despois do anuncio público dos resultados definitivos de cada proba.

Os trofeos para os colexios e os de maior puntuación por marca serán entregados o finaliza-lo acto.

Convocanse a nivel local tres probas para prebenxamins ( anos 2010-2011 e 2012); Unha carreira de 230 m, un lanzamento de pelota e un salto de lonxitude. Haberá unha clasificación individual por proba e unha dos tres primeiros que teñan participado nas tres probas (formato Triathlon).



## Club Atletismo Samertolameu

Pabellón deportes Reibón-Porta lateral

36950 Moaña

Tel. 610516242

Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>

Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

### ANEXO 1. HORARIO DAS PROBAS

#### *XORNADA DE MAÑAN*

- 10.00h Entrega das inscricións
- 10.30h 1000 m/l I.M.
  - Lonxitude I.F.
  - Altura I.M.
  - Peso (3 kg) A.M.
  - Xavelina (400 g) I.F
- 10.40h 80 m/l I.M. (series)
- 10.45h 1000 m/l I.F.
- 10.55h 1000 m/l A.M.
  - 80 m/l I.F. (series)
- 11.10h 500 m/l I.F.
- 11.15h Lonxitude I.M.
  - Xavelina (400 g) I.M.
  - 60 m/l A.M. (series)
- 11.25h 500 m/l I.M.
- 11.30h Altura I.F.
  - Peso (3 kg) I.F.
  - 60 m/l A.F. (series)
- 11.40h 150 m/l A.M. (series)
- 11.50h 60 m/l B.M. (series)
- 11.55h 150 m/l A.F. (series)
- 12.00h Lonxitude A.F.
  - Pelota (400 g) A.F.
- 12.10h 150 m/l I.M. (series)
  - 60 m/l B.F. (series)
- 12.30h Altura B.M.
  - Peso (2 kg) B.M.
  - 150 m/l I.F. (series)
- 12.40h Relevos 4x60 A.M. (f.p.t.)
- 13.00h Lonxitude B.F.
  - Relevos 4x60 A.F. (f.p.t.)
- 13.25h Relevos 4x80 I.M.(f.p.t.)
- 13.45h Relevos 4x80 I.F.(f.p.t.)

#### *XORNADA DE TARDE*

- 16.30h 150 m/l A M (fnal)
    - Lonxitude A.M.
    - Altura A.F.
    - Peso (3 kg) I.M.
    - Pelota (400 gr) A.M.
  - 16.40h 150 m/l A.F. (final)
  - 16.50h 150 m/l I.M. (final)
  - 17.00h 150 m/l I.F. (final)
    - 60 m/l B.M. (final)
  - 17.10h 60 m/l B.F. (final)
  - 17.20h 60 m/l A.M. (final)
    - Lonxitude PB. F.
    - Pelota (200 gr) PB. M.
    - 500 m/l B.F.
  - 17.30h 60 m/l A.F. (final)
    - Altura A.M.
    - Peso(2 kg) B.F.
  - 17.40h 80 m/l I.M. (final)
    - 600 m/l B.M.
  - 17.50h 80 m/l I.F. (final)
  - 18.00h 600 m/l A.F.
  - 18.15h Lonxitude B.M.
  - 18.20h 230 m/l PB. M.
  - 18.30h Altura B.F.
    - Peso (2 kg) A.F.
  - 18.35h 230 m/l PB. F.
    - Lonxitude PB. M.
  - 18.50h Pelota (200 gr) PB.F.
  - 19.30h Entrega de trofeos e resultados
- M = Masculino, F = Feminino,**  
**B = Benxamín, A = Alevín, I = Infantil**  
**f.p.t. = final por tempos**







## Club Atletismo Samertolameu

Aptdo. Correos 70  
36950 Moaña  
Fax. 986315457  
Tel. 610516242  
Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>  
Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

### ANEXO 3. RECORDS HISTORICOS. Incluidas probas que xa non se celebran

#### CATEGORÍA BENXAMÍN FEMININO

<b>Proba</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
50 m/l	Mara Costas Paramos	8"4	Reibón	2014
60 m/l	Susana Da Silva	9"3	Coiro	1986
500 m/l	Adriana Rial Salgueiro	1'51"6	Reibón	2014
800 m/l	Beatriz Pérez	2'47"1	O castro	1995
Altura	Lucía Baez Bustillo	1,15 m	S. Narciso	2002
Lonxitude	Sonia Domínguez	3,75 m	Darbo	1989
Peso (2Kg)	Miriam Otero	7,78	Reibón	1992

#### CATEGORÍA BENXAMÍN MASCULINO

<b>Proba</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
50 m/l	Juan Fandiño Díaz	7"6	Quintela	2014
60 m/l	Jorge Rosales	9"1	Coiro	1986
	Jacobo Poceiro	9"1	Riomaior	1986
600 m/l	Diego García Villar	2'11.8	EAR	2016
1000 m/l	Abraham Barros Barros	3'24"5	C.A. Cuntis	1997
Altura	Rubén Parada	1,22 m	S. Narciso	1995
Lonxitude	César Casás	4,13 m	Darbo	1989
Peso (2Kg)	Rubén González Nogueira	8,95 m	A Guía	1998

#### CATEGORÍA ALEVÍN FEMININO

<b>Proba</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
60 m/l	Beatriz Lorenzo	8"6	Arcade	1982
150 m/l	Adriana Varela Buceta	22"2	C.A.Cuntis	1997
600 m/l	Adriana Rial Salgueiro	2:04.0	Reibón	2016
1000 m/l	Eva Caballero	3'16"4	A Rúa	1996
2 Km/marcha	Eva Iglesias González	11'15"4	Cuntis	1997
Relevos 4x80		45"7	Darbo	1990
Relevos 4x60	Raquel Riveiro-Mara Pombal- Sabela Trigo-Carmen Camiño	39"5	Reibon	2015
Altura	Rosa Fernández	1,36 m	A Rúa	1991
Lonxitude	Ana Mª Nogueira	4,48 m	Cesantes	1987



## Club Atletismo Samertolameu

Aptdo. Correos 70  
36950 Moaña  
Fax. 986315457  
Tel. 610516242  
Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>  
Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

Peso (2 Kg)	Mirian Otero	11,95 m	Reibón	1994
Pelota (400gr)	Jessica Soliño Ferradas	28,91 m	Tiran	2015

### CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINO

<b>Proba</b>	<b>Nome e Apellidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
60 m/l	José Santos	8"3 (tierra)	S. Narciso	1986
60 m/l	Jorge Piñeiro Garrido	8"3	Hio	2011
150 m/l	Abraham Barros Barros	21"1	As Burgas	1999
1000 m/l	Jorge Piñeiro Garrido	3'18"2	Hio	2011
2000 m/l	Juan A. Piñeiro	6'44"5	Nazareth	1995
2 Km/marcha	Juan Carlos Rios Rey	10'58"4	Cuntis	1997
Relevos 4x80		46"9	S. Narciso	1990
Relevos 4x60		38"1	Reibón	2014
Altura	Javier González	1,45 m	S. Narciso	1991
Lonxitude	Sergio Soliño	4,63 m	Montecarrasco	1992
Peso (3Kg)	Miguel Piñeiro	11,02 m	Domaio	1994
Pelota (400gr)	Brais Pousa Soage	33,23 m	Reibón	2014

### CATEGORÍA INFANTIL FEMENINA

<b>Proba</b>	<b>Nome e apellidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
80 m/l	Emilia Alonso	10"7	Reibón	1983
80 m/v	Araceli Salgueiro	13"2	Reibón	1985
150 m/l	Iria Cancelas Márquez	19"9	Tirán	1997
500 m/l	Ana Fiestras Gil	1'24"3	As Burgas	2001
1000 m/l	Eva Caballero Iglesias	3'12"5	A Rúa	1997
2000 m/l	Nuria Guadarrama	6'59"0	Sabarís	1990
3 km/marcha	Iovanna Rodríguez	16'19"4	Reibón	1986
Relevos 4x80		44"8	S. Narciso	1993
Altura	Araceli Salgueiro	1,50 m	Reibón	1986
Lonxitude	Ana Nogueira	4,98 m	Cesantes	1988
Peso (3 kg)	Mª Jesús Pino	11,22 m	Sabarís	1990
Pelota (400gr)	Laura Riobó de Faría	25,21 m	Seara	2014
Disco (1 kg)	Paula Maya López	30,95 m	A Guía	2000
Xabalina (400 gr)	Eva Martínez	29,75 m	Coiro	1993



## Club Atletismo Samertolameu

Aptdo. Correos 70  
36950 Moaña  
Fax. 986315457  
Tel. **610516242**  
Web. <http://clubatletismosamertolameu.blogspot.com>  
Email [clubatletismosamertolameu@gmail.com](mailto:clubatletismosamertolameu@gmail.com)

### CATEGORÍA INFANTIL MASCULINA

<b>Proba</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Marca</b>	<b>Centro</b>	<b>Ano</b>
80 m/l	Tomás Fandiño	9"8	S. Narciso	1985
80 m/v	Adolfo Suarez	12"5	El Castro	1988
150 m/l	José Calvar	18"9	Montecarrasco	1990
500 m/l	Ricardo Lorenzo	1'13"0	Cuntis	1995
1000 m/l	Oscar del Río	2'52"8	Vilagarcía	1990
3000 m/l	Jacobo Suárez	9'50"0	Vilagarcía	1990
3 km/marcha	Juan C. Rios Rey	15'26"9	As Burgas	1999
Relevos 4x80		40"3	S. Narciso	1991
Altura	Antonio Parceró	1,67 m	Montecarrasco	1990
Lonxitude	Julio Rodríguez	5,66 m	Tirán	1988
Peso (4 kg)	Agustín Alvarez	13,37 m	Marquier	1995
Peso (3 kg)	Brais Pouso Soage	9,35 m	Reibon	2015
Pelota( 400gr)	Gonzalo Piñeiro Pombal	32,85 m	Reibón	2014
Disco (1 kg)	Aquilino González	37,50 m	S. Narciso	1984
Pica (500 gr)	Roberto Couso	53,50 m	S. Narciso	1993
Xabalina (400 gr)	Angel Ferverza Martínez	23,60 m	Tiran	2016