

### **ANEXO CIRCULAR 89/2016** **HORARIO DEFINITIVO**

<b>Primeira Xornada</b>						
50	MULLERES	Series	11.00	Lonxitude	HOMES	FINAL
50	HOMES	Series	11.30	Altura	MULLERES	FINAL
				Peso	MULLERES	FINAL
600	MULLERES	Final	11.55			
600	HOMES	Final	12.15	Lonxitude	MULLERES	FINAL
300	MULLERES	Semifinal	12.40			
			12.45	Peso	HOMES	FINAL
300	HOMES	Semifinal	13.00			
50	MULLERES	Final A-B	13.20			
50	HOMES	Final A-B	13.30			
50	MULLERES	CONTROL	13:40			
50	HOMES	CONTROL				
<b>Segunda Xornada</b>						
50 valados	HOMES	CONTROL	16.30	Triple	MULLERES	FINAL
50valados	HOMES	Semifinal	16.45	Pértega	H/M	FINAL
50 valados	MULLERES	CONTROL	16:55			
50valados	MULLERES	Semifinal	17.00			
1000	MULLERES	Final	17.20	Altura	HOMES	FINAL
1000	HOMES	Final	17.30			
300	MULLERES	Final	17.40			
300	HOMES	Final	17.45			
50valados	HOMES	Final	17.55			
50valados	MULLERES	Final	18.05	Triple	HOMES	FINAL
3000	MULLERES	Final Cadete	18:10			
3000	MULLERES	Final Xuvenil	18:30			
3000	HOMES	Final Cadete	18:50			
3000	HOMES	Final Xuvenil	19:05			
1500	MULLERES	Final-Xuvenil	19:20			
1500	HOMES	Final-Xuvenil	19:30			



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**50 m.l.: FINAL A 1-6 MEJORES MARCAS DE LAS SERIES  
FINAL B 7-12 MEJORES MARCAS DE LAS SERIES**

**Medallas para las tres mejores registros independientemente de la Final  
corrida.**

**300 m.l. PASE A LA FINAL LAS 4 MEJORES MARCAS DE TODAS LAS  
SERIES.**

### CADENCIAS:

Pértega: 1,82 – 2,02 – 2,17 – 2,32 e de 10 en 10.

Altura fem: 1,20 – 1,27 – 1,33 – 1,38 – 1,42 – 1,45 – 1,48 – 1,51 e de 2 en 2.

Altura mas: 1,30 – 1,37 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,56 – 1,59 e de 2 en 2.

**TABLAS TRIPLE MUJERES:** 7M y 9M

**TABLAS TRIPLE HOMBRES:** 7M y 10M

(Provisionales. A confirmar durante el calentamiento por parte de la organización, pudiendo aceptarse una tercera tabla si fuera necesario)

**CONTROL 50 y 50:** Sólo se programarán series (sin fase final)

**CÁMARA DE LLAMADAS.** Las incidencias que puedan producirse serán dirimidas por la organización, incluida la falta de acreditación o el retraso en la presentación a la misma.