

## REGULAMENTO

### XII TROFEO VILA DE CANGAS DE ATLETISMO EN PISTA

O **Club Atletismo Vila de Cangas**, co patrocinio do Ilmo. Concello de Cangas e a Fundación Cangas Deporte, e a colaboración da escola de marcha da Deputación de Pontevedra organiza o **XII Trofeo Atletismo Vila de Cangas en Pista**, a celebrar no Estadio Municipal de Cangas de Morrazo o día 17 de maio de 2016.

#### 1. Horario previsto das probas

HORARIO	PROBAS FEMININAS	PROBAS MASCULINAS
09:45		<b>800 m.l. JV/J/Pr/s/V.</b>
10:00	<b>Pértega</b> conxunta abs listón a 2,20m	<b>Pértega</b> conxunta abs listón a 2,20m
10:00	<b>1000 m</b> marcha <b>benxamin</b>	<b>1000 m</b> marcha <b>benxamin</b>
10:00	<b>2000 m</b> marcha <b>alevin</b>	<b>2000 m</b> marcha <b>alevin</b>
10:20	<b>3000 m</b> marcha <b>Inf./ Cad.</b>	<b>3000 m</b> marcha <b>infantil</b>
10:30	<b>Triple salto-</b> minima de (8m)	<b>Xavelina cadete</b> (600g) <b>xuvenil</b> (700g)
10:40	<b>50 ml benx.</b>	
10:55		<b>50 ml benx.</b>
11:10	<b>60 ml alevín</b>	
11:25		<b>60 ml alevín</b>
11:40	<b>80 ml infantil</b>	<b>Triple salto-</b> minima (8,50)
11:55	<b>Peso cadete</b> 3kgs	<b>80 ml infantil</b>
12:10	<b>100 ml absoluto</b>	
12:15	<b>Peso</b> 4 kgs	<b>Peso cadete</b> <b>100 ml absoluto</b>
12:25		<b>200 ml</b>
12:30	<b>300 ml cadete</b> mixto	<b>300 ml cadete</b> mixto
12:40	<b>500 ml benxamin</b>	<b>500 ml benxamin</b>
12:55	<b>500 ml alevín</b>	<b>500 ml alevín</b>
13:10	<b>500 ml infantil</b>	<b>500 ml infantil</b>
13:30	<b>4X100 ml</b>	<b>4X100 ml</b>

2. No triplo salto colocarase dúas táboas de batida a 8m e 10m sendo preciso unha marca mínima de 8 m. na categoría feminina y de 8,50 m. na masculina.
3. A competición está reservada a atletas con licenza federativa.
4. Cada atleta poderá participar como máximo en dúas probas.
5. Na marcha abra Pit lane, o 1000 benxamin e o 2000 alevín farase conxuntamente, pola calle 4 e calle 1 respectivamente.
6. As inscricións deberán ser feitas a través da páxina da RFEA até as 20:00 horas do venres día 13 de maio.
7. Concederase trofeo a mellor marca segundo táboas IAAF en categoría masculina e feminina.
8. O Ilmo. Concello de Cangas, A Fundación Cangas deporte, o Club Atletismo Vila de Cangas e os seus colaboradores, non se fan responsables sobre os posibles danos que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra entidade.
9. As reclamacións e todo o non previsto neste regulamento, resolverase de acordo co regulamento en vigor da Federación Internacional de Atletismo.
10. O control e dirección das carreiras e concursos estará a cargo do Comité de xuíces da Delegación de Atletismo de Vigo.
11. Lanzamentos conxuntos e mixtos: Haberá unha única quenda de mellora, coas 8 mellores marcas.
12. A inscrición neste evento deportivo, implica a aceptación deste regulamento.