



Provincial Escolar Benxamín en pista Prov. Escolar de Combinadas Alevín

Pontevedra, 21 de maio de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). **As inscricións realizaranse** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 17 de maio.**

Publicarase na web da delegación de Pontevedra (<http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>) o listado de inscritos. Aqueles atletas inscritos que renuncien a algunha proba deberán comunicalo a fgatletismopontevedra@gmail.com

Poderá seguirse en dita web o listado coa última hora de actualización, co fin de que si renuncia algún atleta clasificado poida participar o seguinte con mellor marca.

Art.2). Limitación na participación:

❖ BENXAMÍN:

- Poderán participar os atletas coas 16 mellores marcas dos inscritos, sendo soamente válidas as marcas realizadas nas fases previas.
- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. **A proba de relevos considerase a tódolos efectos unha proba (carreira).**

❖ ALEVÍN:

- A participación é aberta.
- O número máximo de participantes por entidade e categoría será de 6.

Art.3). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.5). **Número de intentos:** Realizarase mellora nos concursos, agás nos saltos verticais e as combinadas.

Art.6). **Cadencia da altura:** 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 e de 3 en 3 cm.

Art.7). **Distancia das táboas de lonxitude:** 1 e 3m.

Art.8). Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída de tacos nin a medición do vento.



Provincial Escolar Benxamín en pista Prov. Escolar de Combinadas Alevín

Pontevedra, 21 de maio de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.9). Horario:

BENXAMÍN				
MASCULINO		Hora	FEMININO	
Lonxitude	1.000 m Marcha	10:00	Altura	1.000 m Marcha
			Peso 2 kg	
	50 ml	11:10		
Peso 2 kg		11:15	Pelota 200 gr	
		11:25		50 ml
Altura		11:30		
		11:40		1.000 ml
	1.000 ml	11:50		
		12:05		500 ml
Pelota 200 gr	500 ml	12:20	Lonxitude	
	4x50 ml	13:00		
		13:15		4x50 ml

Hora	Combinadas ALEVÍN	
	MASCULINO	FEMININO
10:20		60 ml
10:40	60 ml	
11:00		Lonxitude
11:20	Lonxitude	
12:20		Peso 2 kg
12:40	Peso 2 kg	

Art.10). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.