

Campionato
Galego
MARCHA
EN
RUTA



CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
13 Febreiro 2016
Circuito Urbán Pobra do Caramiñal



RESULTADOS CATEGORIA ABSOLUTA CONXUNTA

10 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	1	43:07	DURAN ACUÑA, FRANCISCO JOSE	GA 765723	CA FENT CAMI MISLATA	ABSH	4:12	4:16	4:21	4:22	4:20	21:31	4:20	4:21	4:21	4:22	4:12
2	117	45:12	CUROPOS COSTA, CHRISTIAN	GA 765720	CA FENT CAMI MISLATA	PROH	4:20	4:27	4:30	4:32	4:35	22:24	4:34	4:38	4:30	4:32	4:34
3	3	45:29	VEIGA ARROJO, DAVID	GA 765524	S.G. PONTEVEDRA	ABSH	4:20	4:28	4:29	4:32	4:35	22:24	4:34	4:37	4:38	4:38	4:38
4	118	47:41	CINTRON BELLVER, MARCOS	GA 20527	LUGO RUNNING CLUB	PROH	4:34	4:40	4:41	4:46	4:48	23:29	4:53	4:47	4:51	4:56	4:45
5	114	48:37	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA 765207	R.C. CELTA	M35H	4:44	4:50	4:48	4:49	4:50	24:01	4:46	4:50	4:53	4:58	5:09
6	108	48:43	NOVÁS BARRAL, EMILIO	GA 765164	CLUB ATLETISMO NARON	JUNH	4:38	4:43	4:43	4:52	4:58	23:54	4:53	4:52	5:08	5:05	4:51
7	131	50:34	ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	GA 764853	ATLETICA LUCENSE	XUVM	5:01	5:04	5:05	5:03	4:58	25:11	5:00	5:03	5:06	5:09	5:05
8	111	51:40	ESCARIZ MELLA, CARMEN	GA 717186	BIDEZABAL ATLETISMO	JUNM	5:01	5:04	5:06	5:11	5:13	25:35	5:14	5:11	5:07	5:20	5:13
9	129	51:53	PRIETO ESPIÑO, BRAIS	GA 765370	R.C. CELTA	XUVH	4:49	5:00	4:58	4:59	5:03	24:49	5:14	5:16	5:24	5:33	5:37
10	123	52:15	CHILLON CAMAÑO, MAR	GA 19667	VALENCIA TERRA I MAR	PROM	5:01	5:04	5:06	5:08	5:16	25:35	5:15	5:19	5:25	5:26	5:15
11	119	55:22	CARREIRA CASAIS, ANXO	AG 9904	VERXEL NUTRICION DEP	PROH	5:14	5:44	5:39	5:33	5:37	27:47	5:36	5:35	5:35	5:28	5:21
12	113	55:38	FUENTES CASTRO, CARMEN	GA 717189	RIA FERROL-C. ARENAL	JUNM	5:08	5:19	5:29	5:38	5:33	27:07	5:35	5:38	5:42	5:45	5:51
13	138	57:54	RAMIREZ CARBALLO, NOA	GA 765035	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	XUVM	5:27	5:32	5:39	5:59	5:57	28:34	5:54	5:53	5:59	5:42	5:52
14	124	58:37	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	GA 765048	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	W35M	5:26	5:32	5:34	5:38	5:41	27:51	5:49	6:02	6:16	6:20	6:19
15	122	58:45	PATO SABARIS, DEBORA	GA 764719	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	PROM	5:27	5:40	5:53	5:50	5:55	28:45	5:58	6:11	6:01	6:05	5:45
16	120	1:01:12	ELENA CORBAL, TERESA	GA 19612	AT. FEMENINO CELTA	PROM	5:27	5:47	5:58	5:59	6:10	29:21	6:22	6:23	6:21	6:29	6:16
17	127	1:01:28	LAARIBI, SMAIL	GA 765845	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	XUVH	5:34	6:11	5:57	6:06	6:16	30:04	6:28	6:22	6:14	6:16	6:04
18	130	1:01:30	VILLAVERDE TOURIÑO, PAULA	GA 765761	ADAS PROINOR	XUVM	5:50	5:56	5:58	6:16	6:21	30:21	6:17	6:16	6:14	6:20	6:02
19	110	1:01:37	CASIANA STELIANA, ZAHARIA	AG 2018652	ATLETISMO CUNTIS	JUNM	5:50	5:56	5:57	6:17	6:21	30:21	6:17	6:15	6:13	6:18	6:13
20	132	1:03:41	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	AG 2018462	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:00	6:14	6:14	6:26	6:32	31:26	6:27	6:31	6:32	6:27	6:18
21	2	1:03:41	ABELEDI MANTEIGA, DANIEL	AG 2019383	CLUB ATLETISMO SADA	ABSH	6:04	6:11	6:13	6:26	6:32	31:26	6:26	6:31	6:33	6:27	6:18
22	112	1:06:55	VALENTÍN CIMA, INÉS	AG 764476	OURENSE ATLETISMO	JUNM	5:58	6:29	6:44	6:52	6:54	32:57	6:54	6:57	6:52	6:40	6:35
23	121	1:18:32	VARELA RIVAS, VANESA	AG 768503	CA SANTIAGO	PROM	6:53	7:32	7:48	7:46	7:46	37:45	7:58	8:02	8:09	8:13	8:25
	137	RET	CHAMOSA DACASA, ANTIA	GA 765772	CA VALLADOLID-U.VA	XUVM	5:08	5:18	5:13	5:18	5:23	26:20	5:40	5:51			
	5	RET	IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA	GA 13823	S.G. PONTEVEDRA	ABSM	4:49	5:00	4:58	5:08	5:08						
	133	RET	HERNANDEZ ESPIÑO, SIDNEY	AG 766241	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:05	6:38	6:52	6:43	7:38						
	125	RET	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	AG 2018469	ATLETISMO CUNTIS	XUVH	6:37	6:46	6:44								
	136	DQ 230-4 (a)	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	AG 770003	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:37	6:58	7:24	7:23	7:02						
	107	DQ 230-4 (a)	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	AG 2018473	ATLETISMO CUNTIS	JUNH	6:10	6:47	6:38	6:44							
	128	DQ 230-4 (a)	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR	GA 765545	LUGO RUNNING CLUB	XUVH	5:01	5:05	5:05	5:11	5:13	25:35	5:20	5:27	5:29		

RESULTADOS CATEGORIA ABSOLUTA HOMES																	
10 KM.																	
Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	1	43:07	DURAN ACUÑA, FRANCISCO JOSE	GA 765723	CA FENT CAMI MISLATA	ABSH	4:12	4:16	4:21	4:22	4:20	21:31	4:20	4:21	4:21	4:22	4:12
2	117	45:12	CUROPOS COSTA, CHRISTIAN	GA 765720	CA FENT CAMI MISLATA	PROH	4:20	4:27	4:30	4:32	4:35	22:24	4:34	4:38	4:30	4:32	4:34
3	3	45:29	VEIGA ARROJO, DAVID	GA 765524	S.G. PONTEVEDRA	ABSH	4:20	4:28	4:29	4:32	4:35	22:24	4:34	4:37	4:38	4:38	4:38
4	118	47:41	CINTRON BELLVER, MARCOS	GA 20527	LUGO RUNNING CLUB	PROH	4:34	4:40	4:41	4:46	4:48	23:29	4:53	4:47	4:51	4:56	4:45
5	114	48:37	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA 765207	R.C. CELTA	M35H	4:44	4:50	4:48	4:49	4:50	24:01	4:46	4:50	4:53	4:58	5:09
6	108	48:43	NOVÁS BARRAL, EMILIO	GA 765164	CLUB ATLETISMO NARON	JUNH	4:38	4:43	4:43	4:52	4:58	23:54	4:53	4:52	5:08	5:05	4:51
7	129	51:53	PRIETO ESPIÑO, BRAIS	GA 765370	R.C. CELTA	XUVH	4:49	5:00	4:58	4:59	5:03	24:49	5:14	5:16	5:24	5:33	5:37
8	119	55:22	CARREIRA CASAIS, ANXO	AG 9904	VERXEL NUTRICION DEP	PROH	5:14	5:44	5:39	5:33	5:37	27:47	5:36	5:35	5:35	5:28	5:21
9	127	1:01:28	LAARIBI , SMAIL	GA 765845	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	XUVH	5:34	6:11	5:57	6:06	6:16	30:04	6:28	6:22	6:14	6:16	6:04
10	2	1:03:41	ABELED0 MANTEIGA, DANIEL	AG 2019383	CLUB ATLETISMO SADA	ABSH	6:04	6:11	6:13	6:26	6:32	31:26	6:26	6:31	6:33	6:27	6:18
	5	RET	IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA	GA 13823	S.G. PONTEVEDRA	ABSM	4:49	5:00	4:58	5:08	5:08						
	125	RET	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	AG 2018469	ATLETISMO CUNTIS	XUVH	6:37	6:46	6:44								
	107	DQ 230-4 (a)	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	AG 2018473	ATLETISMO CUNTIS	JUNH	6:10	6:47	6:38	6:44							
	128	DQ 230-4 (a)	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR	GA 765545	LUGO RUNNING CLUB	XUVH	5:01	5:05	5:05	5:11	5:13	25:35	5:20	5:27	5:29		

RESULTADOS CATEGORIA ABSOLUTA MULLERES																	
10 KM.																	
Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	131	50:34	ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	GA 764853	ATLETICA LUCENSE	XUVM	5:01	5:04	5:05	5:03	4:58	25:11	5:00	5:03	5:06	5:09	5:05
2	111	51:40	ESCARIZ MELLA, CARMEN	GA 717186	BIDEZABAL ATLETISMO	JUNM	5:01	5:04	5:06	5:11	5:13	25:35	5:14	5:11	5:07	5:20	5:13
3	123	52:15	CHILLON CAMAÑO, MAR	GA 19667	VALENCIA TERRA I MAR	PROM	5:01	5:04	5:06	5:08	5:16	25:35	5:15	5:19	5:25	5:26	5:15
4	113	55:38	FUENTES CASTRO, CARMEN	GA 717189	RIA FERROL-C. ARENAL	JUNM	5:08	5:19	5:29	5:38	5:33	27:07	5:35	5:38	5:42	5:45	5:51
5	138	57:54	RAMIREZ CARBALLO, NOA	GA 765035	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	XUVM	5:27	5:32	5:39	5:59	5:57	28:34	5:54	5:53	5:59	5:42	5:52
6	124	58:37	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	GA 765048	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	W35M	5:26	5:32	5:34	5:38	5:41	27:51	5:49	6:02	6:16	6:20	6:19
7	122	58:45	PATO SABARIS, DEBORA	GA 764719	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	PROM	5:27	5:40	5:53	5:50	5:55	28:45	5:58	6:11	6:01	6:05	5:45
8	120	1:01:12	ELENA CORBAL, TERESA	GA 19612	AT. FEMENINO CELTA	PROM	5:27	5:47	5:58	5:59	6:10	29:21	6:22	6:23	6:21	6:29	6:16
9	130	1:01:30	VILLAVERDE TOURIÑO, PAULA	GA 765761	ADAS PROINOR	XUVM	5:50	5:56	5:58	6:16	6:21	30:21	6:17	6:16	6:14	6:20	6:02
10	110	1:01:37	CASIANA STELIANA, ZAHARIA	AG 2018652	ATLETISMO CUNTIS	JUNM	5:50	5:56	5:57	6:17	6:21	30:21	6:17	6:15	6:13	6:18	6:13
11	132	1:03:41	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	AG 2018462	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:00	6:14	6:14	6:26	6:32	31:26	6:27	6:31	6:32	6:27	6:18
12	112	1:06:55	VALENTÍN CIMA, INÉS	AG 764476	OURENSE ATLETISMO	JUNM	5:58	6:29	6:44	6:52	6:54	32:57	6:54	6:57	6:52	6:40	6:35
13	121	1:18:32	VARELA RIVAS, VANESA	AG 768503	CA SANTIAGO	PROM	6:53	7:32	7:48	7:46	7:46	37:45	7:58	8:02	8:09	8:13	8:25
	137	RET	CHAMOSA DACASA, ANTIA	GA 765772	CA VALLADOLID-U.VA	XUVM	5:08	5:18	5:13	5:18	5:23	26:20	5:40	5:51			
	5	RET	IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA	GA 13823	S.G. PONTEVEDRA	ABSM	4:49	5:00	4:58	5:08	5:08						
	133	RET	HERNANDEZ ESPIÑO, SIDNEY	AG 766241	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:05	6:38	6:52	6:43	7:38						
	136	DQ 230-4 (a)	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	AG 770003	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:37	6:58	7:24	7:23	7:02						

**RESULTADOS CATEGORIA PROMESA HOMES
10 KM.**

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	117	45:12	CUROPOS COSTA, CHRISTIAN	GA 765720	CA FENT CAMI MISLATA	PROH	4:20	4:27	4:30	4:32	4:35	22:24	4:34	4:38	4:30	4:32	4:34
2	118	47:41	CINTRON BELLVER, MARCOS	GA 20527	LUGO RUNNING CLUB	PROH	4:34	4:40	4:41	4:46	4:48	23:29	4:53	4:47	4:51	4:56	4:45
3	119	55:22	CARREIRA CASAIS, ANXO	AG 9904	VERXEL NUTRICION DEP	PROH	5:14	5:44	5:39	5:33	5:37	27:47	5:36	5:35	5:35	5:28	5:21

**RESULTADOS CATEGORIA JUNIOR HOMES
10 KM.**

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	108	48:43	NOVÁS BARRAL, EMILIO	GA 765164	CLUB ATLETISMO NARON	JUNH	4:38	4:43	4:43	4:52	4:58	23:54	4:53	4:52	5:08	5:05	4:51
	107	DQ 230-4 (a)	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	AG 2018473	ATLETISMO CUNTIS	JUNH	6:10	6:47	6:38	6:44							

**RESULTADOS CATEGORIA XUVENIL HOMES
10 KM.**

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	129	51:53	PRIETO ESPINO, BRAIS	GA 765370	R.C. CELTA	XUVH	4:49	5:00	4:58	4:59	5:03	24:49	5:14	5:16	5:24	5:33	5:37
2	127	1:01:28	LAARIBI, SMAIL	GA 765845	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	XUVH	5:34	6:11	5:57	6:06	6:16	30:04	6:28	6:22	6:14	6:16	6:04
	125	RET	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	AG 2018469	ATLETISMO CUNTIS	XUVH	6:37	6:46	6:44								
	128	DQ 230-4 (a)	RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR	GA 765545	LUGO RUNNING CLUB	XUVH	5:01	5:05	5:05	5:11	5:13	25:35	5:20	5:27	5:29		

**RESULTADOS CATEGORIA VETERANOS HOMES
10 KM.**

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	114	48:37	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	GA 765207	R.C. CELTA	M35H	4:44	4:50	4:48	4:49	4:50	24:01	4:46	4:50	4:53	4:58	5:09

RESULTADOS CATEGORIA ABSOLUTA PROMESA MULLERES

10 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	123	52:15	CHILLON CAMAÑO, MAR	GA 19667	VALENCIA TERRA I MAR	PROM	5:01	5:04	5:06	5:08	5:16	25:35	5:15	5:19	5:25	5:26	5:15
2	122	58:45	PATO SABARIS, DEBORA	GA 764719	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	PROM	5:27	5:40	5:53	5:50	5:55	28:45	5:58	6:11	6:01	6:05	5:45
3	120	1:01:12	ELENA CORBAL, TERESA	GA 19612	AT. FEMENINO CELTA	PROM	5:27	5:47	5:58	5:59	6:10	29:21	6:22	6:23	6:21	6:29	6:16
4	121	1:18:32	VARELA RIVAS, VANESA	AG 768503	CA SANTIAGO	PROM	6:53	7:32	7:48	7:46	7:46	37:45	7:58	8:02	8:09	8:13	8:25

RESULTADOS CATEGORIA JUNIOR MULLERES

10 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	111	51:40	ESCARIZ MELLA, CARMEN	GA 717186	BIDEZABAL ATLETISMO	JUNM	5:01	5:04	5:06	5:11	5:13	25:35	5:14	5:11	5:07	5:20	5:13
2	113	55:38	FUENTES CASTRO, CARMEN	GA 717189	RIA FERROL-C. ARENAL	JUNM	5:08	5:19	5:29	5:38	5:33	27:07	5:35	5:38	5:42	5:45	5:51
3	110	1:01:37	CASIANA STELIANA, ZAHARIA	AG 2018652	ATLETISMO CUNTIS	JUNM	5:50	5:56	5:57	6:17	6:21	30:21	6:17	6:15	6:13	6:18	6:13
4	112	1:06:55	VALENTÍN CIMA, INÉS	AG 764476	OURENSE ATLETISMO	JUNM	5:58	6:29	6:44	6:52	6:54	32:57	6:54	6:57	6:52	6:40	6:35

RESULTADOS CATEGORIA XUVENL MULLERES

10 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	131	50:34	ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	GA 764853	ATLETICA LUCENSE	XUVM	5:01	5:04	5:05	5:03	4:58	25:11	5:00	5:03	5:06	5:09	5:05
2	138	57:54	RAMIREZ CARBALLO, NOA	GA 765035	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	XUVM	5:27	5:32	5:39	5:59	5:57	28:34	5:54	5:53	5:59	5:42	5:52
3	130	1:01:30	VILLAVERDE TOURIÑO, PAULA	GA 765761	ADAS PROINOR	XUVM	5:50	5:56	5:58	6:16	6:21	30:21	6:17	6:16	6:14	6:20	6:02
4	132	1:03:41	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	AG 2018462	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:00	6:14	6:14	6:26	6:32	31:26	6:27	6:31	6:32	6:27	6:18
	137	RET	CHAMOSA DACASA, ANTIA	GA 765772	CA VALLADOLID-U.VA	XUVM	5:08	5:18	5:13	5:18	5:23	26:20	5:40	5:51			
	133	RET	HERNANDEZ ESPÍÑO, SIDNEY	AG 766241	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:05	6:38	6:52	6:43	7:38						
	136	DQ 230-4 (a)	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	AG 770003	ATLETISMO CUNTIS	XUVM	6:37	6:58	7:24	7:23	7:02						

RESULTADOS CATEGORIA VETERANS MULLERES

10 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5	5 K	V6	V7	V8	V9	V10
1	124	58:37	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	GA 765048	SEKULEBEDARRA KIROL KLUBA	W35M	5:26	5:32	5:34	5:38	5:41	27:51	5:49	6:02	6:16	6:20	6:19

CATEGORIA CADETE CONXUNTA

5 KM,

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5
1	65	24:04	VIEIRO PEREZ, ROBERTO	GA 765417	CA MILLARAIO	CADH	4:40	4:45	4:49	5:01	4:49
2	62	25:29	NOVAS BARRAL, ALEX	GA 765460	ATLETISMO CUNTIS	CADH	4:40	4:51	5:30	5:29	4:59
3	70	26:49	RIVAS IGLESIAS, IRIA	GA 765461	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:06	5:19	5:36	5:30	5:18
4	63	27:16	BURGO LÁZARE, MARCOS	GA 765877	ATLETISMO FRIOL	CADH	5:06	5:19	5:36	5:45	5:30
5	64	27:21	SÁNCHEZ LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	GA 765517	ATLETISMO FRIOL	CADH	5:16	5:34	5:30	5:36	5:25
6	61	27:23	BUelta OTERO, ELIO	GA 765450	ATLETICA BARBANZA	CADH	5:04	5:32	5:43	5:37	5:27
7	67	27:46	MARTÍNEZ CASANOVA, HUGO	GA 765637	FRANCISCANOS LUGO	CADH	4:52	5:24	5:30	6:42	5:18
8	68	29:20	FERNANDEZ BLANCO, VALERIA	GA 765240	AT VILA DE CANGAS	CADM	5:24	5:48	6:00	6:11	5:57
9	77	29:57	BLANCO CRUZ, VANESA	AG 768864	ATLETISMO FRIOL	CADM	5:40	6:15	6:19	5:51	5:52
10	69	30:16	CARRACEDO PEREZ, CELIA	GA 765446	ATLETICA BARBANZA	CADM	5:23	5:55	6:35	6:12	6:11
11	83	30:30	DÍAZ PRIMROY, CLARA	AG 763951	RIA FERROL-C. ARENAL	CADM	5:40	6:16	6:13	6:10	6:11
12	78	31:36	RODRIGUEZ MARTÍN, SAINZA	GA 765350	C.S.C.R. BEADE	CADM	5:56	6:25	6:18	6:32	6:25
13	76	31:42	ORDOÑEZ CASTRO, PAULA	AG 770004	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:53	6:25	6:34	6:38	6:12
14	82	34:19	GARCIA GOLMAR, ALBA	AG 9961	OLIMPICO VEDRA	CADM	6:22	6:56	7:00	7:02	6:59
15	80	34:39	SANTIAGO VILLAR, SARA	AG 764117	CLUB ATLETISMO NARON	CADM	6:23	7:01	7:18	7:05	6:52
16	66	34:44	IGLESIAS VILELA, NICOLAS	AG 2017583	CA MILLARAIO	CADH	6:22	6:48	7:00	7:04	7:30
17	81	34:45	MÍGUEZ VILA, MARIA GABRIELA	GA 765760	COMESAÑA SPORTING CLUB	CADM	6:31	7:16	7:02	6:58	6:58
18	85	35:14	SOUTO GONZÁLEZ, AIDA	AG 2016891	S.G. PONTEVEDRA	CADM	6:15	7:04	7:20	7:09	7:26
19	84	35:25	MENDIZABAL RECUNA, ANA	AG 763713	RIA FERROL-C. ARENAL	CADM	6:29	7:19	7:10	7:15	7:12
20	79	36:02	MENDEZ SENRA, LUZIA	AG 2017464	CA MILLARAIO	CADM	6:22	7:11	7:19	7:46	7:24
21	73	37:54	BUGALLO GARCIA, IRIA	AG 770005	ATLETISMO CUNTIS	CADM	6:37	7:37	7:55	8:00	7:45
22	74	41:39	M'DEYE , M'BARKA	AG 2018464	ATLETISMO CUNTIS	CADM	7:06	8:27	8:38	8:49	8:39
DQ	75	DQ 230.7C	MILLAN PARDAL, AINHOA	AG 764130	ATLETISMO CUNTIS	CADM	6:37	7:36	7:22	7:27	
RET	71	RET	DUARTE SOUTO, UXIA	AG 2016143	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:52	6:24			

CATEGORIA CADETE HOMES

5 KM,

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5
1	65	24:04	VIEIRO PEREZ, ROBERTO	GA 765417	CA MILLARAIO	CADH	4:40	4:45	4:49	5:01	4:49
2	62	25:29	NOVAS BARRAL, ALEX	GA 765460	ATLETISMO CUNTIS	CADH	4:40	4:51	5:30	5:29	4:59
3	63	27:16	BURGO LÁZARE, MARCOS	GA 765877	ATLETISMO FRIOL	CADH	5:06	5:19	5:36	5:45	5:30
4	64	27:21	SÁNCHEZ LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	GA 765517	ATLETISMO FRIOL	CADH	5:16	5:34	5:30	5:36	5:25
5	61	27:23	BUelta OTERO, ELIO	GA 765450	ATLETICA BARBANZA	CADH	5:04	5:32	5:43	5:37	5:27
6	67	27:46	MARTÍNEZ CASANOVA, HUGO	GA 765637	FRANCISCANOS LUGO	CADH	4:52	5:24	5:30	6:42	5:18
7	66	34:44	IGLESIAS VILELA, NICOLAS	AG 2017583	CA MILLARAIO	CADH	6:22	6:48	7:00	7:04	7:30

CATEGORIA CADETE MULLERES

5 KM,

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría	V1	V2	V3	V4	V5
1	70	26:49	RIVAS IGLESIAS, IRIA	GA 765461	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:06	5:19	5:36	5:30	5:18
2	68	29:20	FERNANDEZ BLANCO, VALERIA	GA 765240	AT VILA DE CANGAS	CADM	5:24	5:48	6:00	6:11	5:57
3	77	29:57	BLANCO CRUZ, VANESA	AG 768864	ATLETISMO FRIOL	CADM	5:40	6:15	6:19	5:51	5:52
4	69	30:16	CARRACEDO PEREZ, CELIA	GA 765446	ATLETICA BARBANZA	CADM	5:23	5:55	6:35	6:12	6:11
5	83	30:30	DÍAZ PRIMROY, CLARA	AG 763951	RIA FERROL-C. ARENAL	CADM	5:40	6:16	6:13	6:10	6:11
6	78	31:36	RODRIGUEZ MARTÍN, SAINZA	GA 765350	C.S.C.R. BEADE	CADM	5:56	6:25	6:18	6:32	6:25
7	76	31:42	ORDOÑEZ CASTRO, PAULA	AG 770004	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:53	6:25	6:34	6:38	6:12
8	82	34:19	GARCIA GOLMAR, ALBA	AG 9961	OLIMPICO VEDRA	CADM	6:22	6:56	7:00	7:02	6:59
9	80	34:39	SANTIAGO VILLAR, SARA	AG 764117	CLUB ATLETISMO NARON	CADM	6:23	7:01	7:18	7:05	6:52
10	81	34:45	MÍGUEZ VILA, MARIA GABRIELA	GA 765760	COMESAÑA SPORTING CLUB	CADM	6:31	7:16	7:02	6:58	6:58
11	85	35:14	SOUTO GONZÁLEZ, AIDA	AG 2016891	S.G. PONTEVEDRA	CADM	6:15	7:04	7:20	7:09	7:26
12	84	35:25	MENDIZABAL RECUNA, ANA	AG 763713	RIA FERROL-C. ARENAL	CADM	6:29	7:19	7:10	7:15	7:12
13	79	36:02	MENDEZ SENRA, LUZIA	AG 2017464	CA MILLARAIO	CADM	6:22	7:11	7:19	7:46	7:24
14	73	37:54	BUGALLO GARCIA, IRIA	AG 770005	ATLETISMO CUNTIS	CADM	6:37	7:37	7:55	8:00	7:45
15	74	41:39	M'DEYE , M'BARKA	AG 2018464	ATLETISMO CUNTIS	CADM	7:06	8:27	8:38	8:49	8:39
DQ	75	DQ 230.7C	MILLAN PARDAL, AINHOA	AG 764130	ATLETISMO CUNTIS	CADM	6:37	7:36	7:22	7:27	
	71	RET	DUARTE SOUTO, UXIA	AG 2016143	ATLETISMO CUNTIS	CADM	5:52	6:24			

CATEGORIA INFANTIL CONXUNTA

3 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	93	15:55	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	AG 2017398	AT VILA DE CANGAS	INFM
2	90	15:58	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	AG 768256	ATLETICA LUCENSE	INFH
3	89	15:59	DÍAZ FERNÁNDEZ, MATEO	AG 767538	ATLETICA LUCENSE	INFH
4	97	16:01	SÁNCHEZ LÓPEZ, NOELIA	AG 769411	ATLETISMO FRIOL	INFM
5	99	17:31	VAZQUEZ RODRIGUEZ, AINHOA	GA 765353	C.S.C.R. BEADE	INFM
6	98	18:08	LAGE GIL, NEREA	AG 769410	ATLETISMO FRIOL	INFM
7	102	18:55	BALTASAR OTERO, NOELA	AG 763999	OLIMPICO VEDRA	INFM
8	101	18:55	MUIÑO VILELA, ZULFA	AG 768427	CA MILLARAI0	INFM
9	91	19:49	DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	AG 2016630	CLUB ATLETISMO SADA	INFH
10	87	19:54	PARCERO PALMA, EDUARDO	AG 767093	AT VILA DE CANGAS	INFH
11	104	20:13	NOGUEIRAS MÉNDEZ, ICÍA	AG 766014	OLIMPICO VEDRA	INFM
12	96	20:13	ABOY RUIBAL, MARIA	AG 2018588	ATLETISMO CUNTIS	INFM
13	95	21:03	MIRON SAMPEDRO, ALBA	AG 769533	ATLETICA BARBANZA	INFM
14	92	21:20	NIETO CASAS, IRIA	AG 769941	AT VILA DE CANGAS	INFM
15	105	21:37	BARCIA COUTO, ICÍA	AG 9632	RIA FERROL-C. ARENAL	INFM
16	103	21:42	FERREIRO VILLANUEVA, IRIA	AG 764001	OLIMPICO VEDRA	INFM
17	88	22:05	LIJO TRIÑANES, CARLOS	AG 767136	ATLETICA BARBANZA	INFH
	106	DQ 230.7	GARCIA PAZOS, NOA	AG 765241	S.G. PONTEVEDRA	INFM
	94	DQ 230.7	BUELTA OTERO, ESTEFANIA	AG 767129	ATLETICA BARBANZA	INFM

CATEGORIA INFANTIL HOMES

3 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	90	15:58	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	AG 768256	ATLETICA LUCENSE	INFH
2	89	15:59	DÍAZ FERNÁNDEZ, MATEO	AG 767538	ATLETICA LUCENSE	INFH
3	91	19:49	DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	AG 2016630	CLUB ATLETISMO SADA	INFH
4	87	19:54	PARCERO PALMA, EDUARDO	AG 767093	AT VILA DE CANGAS	INFH
5	88	22:05	LIJO TRIÑANES, CARLOS	AG 767136	ATLETICA BARBANZA	INFH

CATEGORIA INFANTIL MULLERES

3 KM.

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	93	15:55	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	AG 2017398	AT VILA DE CANGAS	INFM
2	97	16:01	SÁNCHEZ LÓPEZ, NOELIA	AG 769411	ATLETISMO FRIOL	INFM
3	99	17:31	VAZQUEZ RODRIGUEZ, AINHOA	GA 765353	C.S.C.R. BEADE	INFM
4	98	18:08	LAGE GIL, NEREA	AG 769410	ATLETISMO FRIOL	INFM
5	102	18:55	BALTASAR OTERO, NOELA	AG 763999	OLIMPICO VEDRA	INFM
6	101	18:55	MUIÑO VILELA, ZULFA	AG 768427	CA MILLARAI0	INFM
7	104	20:13	NOGUEIRAS MÉNDEZ, ICÍA	AG 766014	OLIMPICO VEDRA	INFM
8	96	20:13	ABOY RUIBAL, MARIA	AG 2018588	ATLETISMO CUNTIS	INFM
9	95	21:03	MIRON SAMPEDRO, ALBA	AG 769533	ATLETICA BARBANZA	INFM
10	92	21:20	NIETO CASAS, IRIA	AG 769941	AT VILA DE CANGAS	INFM
11	105	21:37	BARCIA COUTO, ICÍA	AG 9632	RIA FERROL-C. ARENAL	INFM
12	103	21:42	FERREIRO VILLANUEVA, IRIA	AG 764001	OLIMPICO VEDRA	INFM
	106	DQ 230.7	GARCIA PAZOS, NOA	AG 765241	S.G. PONTEVEDRA	INFM
	94	DQ 230.7	BUELTA OTERO, ESTEFANIA	AG 767129	ATLETICA BARBANZA	INFM

CATEGORIA ALEVIN CONXUNTA

2 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	7	11:16	FERNANDEZ BLANCO, DENIS	AG 767095	AT VILA DE CANGAS	ALVH
2	29	11:49	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	AG 768031	ATLETICA LUCENSE	ALVM
3	35	12:07	PEREIRA SEIJO, LIA	AG 766559	ATLETISMO FONTES DO SAR	ALVM
4	30	12:19	RIVAS IGLESIAS, NATALIA	AG 767535	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
5	42	12:50	PAJON AREA, MARINA	AG 765641	RIA FERROL-C. ARENAL	ALVM
6	18	13:17	CAMPO RAMOS, MARIO	AG 769402	ATLETISMO FRIOL	ALVH
7	31	13:18	CASTRO CAMPOS, EDURNE	AG 2015536	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
8	25	13:54	PEREZ TREUS, ALBA	AG 2016403	ATLETICA BARBANZA	ALVM
9	41	14:01	POSE GÓMEZ, TAREIXA	AG 2015927	OLIMPICO VEDRA	ALVM
10	26	14:02	RODRIGUEZ NINE, SARA	AG 2017612	ATLETICA BARBANZA	ALVM
11	40	14:07	SANCHEZ MONDACA, SARA	AG 769241	CLUB ATLETISMO SADA	ALVM
12	36	14:11	SANTOS ROADE, LEIRE	AG 769407	ATLETISMO FRIOL	ALVM
13	23	14:23	SUÁREZ TESOURO, BRAIS	AG 15678	SAN NARCISO	ALVH
14	22	14:29	MOLDES BARREIRO, MATÍAS	AG 2018208	SAN NARCISO	ALVH
15	19	14:36	PICOS GOMEZ, MIGUEL	AG 2014881	CA MILLARAI0	ALVH
16	34	14:45	RIOS IBAÑEZ, AINHOA	AG 2018472	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
17	27	14:49	SANLES SUAREZ, IRAIDA	AG 767110	ATLETICA BARBANZA	ALVM
18	43	15:10	PAZOS CORTIZAS, CARLA	AG 2015294	RIA FERROL-C. ARENAL	ALVM
19	24	15:21	DOMINGUEZ SANISIDRO, ERICA	AG 769524	ATLETICA BARBANZA	ALVM
20	21	16:04	FUNGUEIRO LÓPEZ, ÁNGEL	AG 768366	SAN NARCISO	ALVH
21	6	16:36	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG 768258	AT VILA DE CANGAS	ALVH
22	28	16:58	VARELA NOVOA, CANDELA	AG 2017608	ATLETICA BARBANZA	ALVM
	10	DQ 230 7.C	GOMEZ LIBERTO, FELIX	AG 769529	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	16	DQ 230 7.C	CASTELO AMEIJERAS, JORGE	AG 2018518	ATLETISMO CUNTIS	ALVH
	12	DQ 230 7.C	LIJO TRIÑANES, LUCAS	AG 769530	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	11	DQ 230 7.C	HUERTA ROMERO, DARIO	AG 769528	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	17	DQ 230 7.C	LIANG LIANG, SHUODI	AG 2018471	ATLETISMO CUNTIS	ALVH

CATEGORIA ALEVIN HOMES

2 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	7	11:16	FERNANDEZ BLANCO, DENIS	AG 767095	AT VILA DE CANGAS	ALVH
2	18	13:17	CAMPO RAMOS, MARIO	AG 769402	ATLETISMO FRIOL	ALVH
3	23	14:23	SUÁREZ TESOURO, BRAIS	AG 15678	SAN NARCISO	ALVH
4	22	14:29	MOLDES BARREIRO, MATÍAS	AG 2018208	SAN NARCISO	ALVH
5	19	14:36	PICOS GOMEZ, MIGUEL	AG 2014881	CA MILLARAIO	ALVH
6	21	16:04	FUNGUEIRO LÓPEZ, ÁNGEL	AG 768366	SAN NARCISO	ALVH
7	6	16:36	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	AG 768258	AT VILA DE CANGAS	ALVH
	10	DQ 230 7.C	GOMEZ LIBERTO, FELIX	AG 769529	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	16	DQ 230 7.C	CASTELO AMEIJERAS, JORGE	AG 2018518	ATLETISMO CUNTIS	ALVH
	12	DQ 230 7.C	LIJO TRIÑANES, LUCAS	AG 769530	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	11	DQ 230 7.C	HUERTA ROMERO, DARIO	AG 769528	ATLETICA BARBANZA	ALVH
	17	DQ 230 7.C	LIANG LIANG, SHUODI	AG 2018471	ATLETISMO CUNTIS	ALVH

CATEGORIA ALEVIN MULLERES

2 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	29	11:49	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	AG 768031	ATLETICA LUCENSE	ALVM
2	35	12:07	PEREIRA SEIJO, LIA	AG 766559	ATLETISMO FONTES DO SAR	ALVM
3	30	12:19	RIVAS IGLESIAS, NATALIA	AG 767535	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
4	42	12:50	PAJON AREA, MARINA	AG 765641	RIA FERROL-C. ARENAL	ALVM
5	31	13:18	CASTRO CAMPOS, EDURNE	AG 2015536	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
6	25	13:54	PEREZ TREUS, ALBA	AG 2016403	ATLETICA BARBANZA	ALVM
7	41	14:01	POSE GÓMEZ, TAREIXA	AG 2015927	OLIMPICO VEDRA	ALVM
8	26	14:02	RODRIGUEZ NINE, SARA	AG 2017612	ATLETICA BARBANZA	ALVM
9	40	14:07	SANCHEZ MONDACA, SARA	AG 769241	CLUB ATLETISMO SADA	ALVM
10	36	14:11	SANTOS ROADE, LEIRE	AG 769407	ATLETISMO FRIOL	ALVM
11	34	14:45	RIOS IBAÑEZ, AINHOA	AG 2018472	ATLETISMO CUNTIS	ALVM
12	27	14:49	SANLES SUAREZ, IRAIDA	AG 767110	ATLETICA BARBANZA	ALVM
13	43	15:10	PAZOS CORTIZAS, CARLA	AG 2015294	RIA FERROL-C. ARENAL	ALVM
14	24	15:21	DOMINGUEZ SANISIDRO, ERICA	AG 769524	ATLETICA BARBANZA	ALVM
15	28	16:58	VARELA NOVOA, CANDELA	AG 2017608	ATLETICA BARBANZA	ALVM

CATEGORIA BENXAMIN CONXUNTA

1 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	46	6:14	LOPEZ MOURE, ENZO	AG 2015611	ATLETICA BARBANZA	BENXH
2	51	6:15	IGLESIAS SUAREZ, LARA	AG 2015319	AT VILA DE CANGAS	BENXM
3	50	6:24	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	AG 2015318	AT VILA DE CANGAS	BENXM
4	48	6:40	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	AG 2015082	S.A. DO TREGA	BENXH
5	58	6:56	PEREIRA CAMPOS, ALDARA	AG 2018467	ATLETISMO CUNTIS	BENXM
6	52	7:00	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	AG 2015321	AT VILA DE CANGAS	BENXM
7	49	7:00	ACUÑA POUSADA, ELOY	AG 2014961	SAN NARCISO	BENXH
8	60	7:00	CABANAS CREGO, EMMA	AG 2018199	SAN NARCISO	BENXM
9	55	7:16	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	AG 2016399	ATLETICA BARBANZA	BENXM
10	53	7:16	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	AG 2015322	AT VILA DE CANGAS	BENXM
11	54	7:19	GOMEZ LIBERTO, RUTH	AG 2016398	ATLETICA BARBANZA	BENXM
12	57	7:28	FOLLA BUSTELO, ZAIRA	AG 2018466	ATLETISMO CUNTIS	BENXM
	56	dq 2390-.7a	BOUZAN MARTINEZ, CELTIA	AG 2018465	ATLETISMO CUNTIS	BENXM

CATEGORIA BENXAMIN HOMES

1 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	46	6:14	LOPEZ MOURE, ENZO	AG 2015611	ATLETICA BARBANZA	BENXH
2	48	6:40	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	AG 2015082	S.A. DO TREGA	BENXH
3	49	7:00	ACUÑA POUSADA, ELOY	AG 2014961	SAN NARCISO	BENXH

CATEGORIA BENXAMIN MULLERES

1 KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	licencia	Club	Categoría
1	51	6:15	IGLESIAS SUAREZ, LARA	AG 2015319	AT VILA DE CANGAS	BENXM
2	50	6:24	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	AG 2015318	AT VILA DE CANGAS	BENXM
3	58	6:56	PEREIRA CAMPOS, ALDARA	AG 2018467	ATLETISMO CUNTIS	BENXM
4	52	7:00	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	AG 2015321	AT VILA DE CANGAS	BENXM
5	60	7:00	CABANAS CREGO, EMMA	AG 2018199	SAN NARCISO	BENXM
6	55	7:16	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	AG 2016399	ATLETICA BARBANZA	BENXM
7	53	7:16	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	AG 2015322	AT VILA DE CANGAS	BENXM
8	54	7:19	GOMEZ LIBERTO, RUTH	AG 2016398	ATLETICA BARBANZA	BENXM
9	57	7:28	FOLLA BUSTELO, ZAIRA	AG 2018466	ATLETISMO CUNTIS	BENXM
	56	dq 2390-.7a	BOUZAN MARTINEZ, CELTIA	AG 2018465	ATLETISMO CUNTIS	BENXM