



27 de decembro do 2015

Centro Galego de Tecnificación Deportiva



**Art.1).** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 22 de decembro. *Os atletas non federados poderán inscribirse ata 45' antes da proba.*

**Art.2).** Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). *Os atletas non federados nados entre os anos 2003 e 2008 poderán participar nas probas que figuran en verde no horario.*

**Art.3).** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.4).** Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

**Art.5).** Número de intentos: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 3 intentos, podéndose facer máis en función do número de inscritos en cadansúa proba.

**Art.6).** Cadencias:

Pértega	Infantil	1.51	1.61	1.71	1.81	1.91	10/10 cm
Altura	Benxamín	0.81	0.91	0.96	0.99	1.02	3/3 cm
	Alevín	0.91	1.01	1.06	1.11	1.14	3/3 cm
	Infantil	1.01	1.11	1.21	1.26	1.31	3/3 cm

\*As cadencias poderán sufrir cambios en función das inscricións.

**Art.7).** Distancia das táboas:

<b>Triplo*</b>	<b>6 e 8 m.</b>
<b>Lonxitude</b>	<b>1 e 3 m.</b>
<i>Lonxitude Non Federada</i>	<i>1 m.</i>

\*Carreira máxima de 15 m.

**Art.8).** Non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nin medición do vento nas probas de velocidade, valados e saltos horizontais.

**Art.9).** Premios: Entregarase diploma a cada participante ó final de cada proba.



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

27 de decembro do 2015

Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.10). Horario (Modificacións en vermello)

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
1000 m.l.	Infantil	Fem	<b>10:00</b>	Altura	Infantil	Masc
			"	Peso (2 kg)	Alevín	Fem
			"	Peso (2 kg)	Benxamín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Masc
1000 m.l.	Infantil	Masc	<b>10:15</b>			
1000 m.l.	Alevín	Fem	<b>10:30</b>			
1000 m.l.	Alevín	Masc	<b>10:45</b>			
1000 m.l.	Benxamín	Fem	<b>11:00</b>	Altura	Infantil	Fem
			"	Peso (2 kg)	Alevín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Fem
1000 m.l.	Benxamín	Masc	<b>11:15</b>			
50 m.l.	TODAS	Fem	<b>11:30</b>			
50 m.l.	TODAS	Masc	<b>11:55</b>			
			<b>12:00</b>	Altura	Benxamín	Masc
			"	Triplo	Infantil	Fem
			"	Triplo	Infantil	Masc
			"	Peso (2 kg)	Benxamín	Fem
60 m.l.	Infantil	Fem	<b>12:20</b>			
60 m.l.	Infantil	Masc	<b>12:40</b>			
500 m.l.	Alevín	Fem	<b>13:00</b>	Lonxitude	TODAS	Fem
			"	Lonxitude	TODAS	Masc
			"	Altura	Benxamín	Fem
			"	Pértega	Infantil	Masc / Fem
500 m.l.	Alevín	Masc	<b>13:15</b>			
500 m.l.	Benxamín	Fem	<b>13:30</b>			
500 m.l.	Benxamín	Masc	<b>13:45</b>			
<b>COMIDA</b>						
60 m.v. 0,84	Infantil	Masc	<b>16:00</b>	Altura	Alevín	Fem
			"	Peso (3 kg)	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Infantil	Fem
			"	Lonxitude	Benxamín	Fem
60 m.v. 0,76	Infantil	Fem	<b>16:20</b>			
60 m.l.	Alevín	Masc	<b>17:00</b>	Peso (3 kg)	Infantil	Fem
60 m.l.	Alevín	Fem	<b>17:20</b>			
			<b>17:30</b>	Lonxitude	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Benxamín	Masc
			"	Altura	Alevín	Masc
50 m.l.	Benxamín	Fem	<b>17:40</b>			
50 m.l.	Benxamín	Masc	<b>18:00</b>	Peso (2 kg)	TODAS	Fem
			"	Peso (2 kg)	TODAS	Masc
500 m.l.	Infantil	Fem	<b>18:20</b>			
500 m.l.	Infantil	Masc	<b>18:40</b>			



FESTA  **HOR!** | DiariodePontevedra

27 de decembro do 2015

Centro Galego de Tecnificación Deportiva



**Art.11).** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.