

Primeira Xornada						
50 m.l.	MULLERES	Series	11.00	lonxitude	HOMES	FINAL
			11.30	Altura	MULLERES	FINAL
				Peso	MULLERES	FINAL
50 m.l.	HOMES	Series	12.25			
			12.30	lonxitude	MULLERES	FINAL
				Peso	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	12.50			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	13.25			
50 m.l.	MULLERES	Semifinal (3)	13.40			
50 m. l	HOMES	Semifinal (2)	13.55			
Segunda Xornada						
			16.30	triple	MULLERES	FINAL
50 m.valados	HOMES	Semifinal	16.45	Altura	HOMES	FINAL
				Pértiga	H/M	FINAL
50 m.valados	MULLERES	Semifinal	17.00			
600 m.l.	HOMES	FINAL A-B	17.25			
600 m.l.	MULLERES	FINAL A-B	17.40	triple	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	FINAL	17.55			
300 m.l.	HOMES	FINAL	18.00			
50 m.valados	MULLERES	FINAL	18.05			
50 m.valados	HOMES	FINAL	18.15			
50 m	MULLERES	FINAL	18.25			
50 M	HOMES	FNAL	18.30			

50 Hombres: Paso a 2 semifinales: los 12 mejores tiempos de las series
Paso a la Final : los 2 primeros y 2 mejores tiempos

50 Mujeres: Paso a 3 semifinales: los 18 mejores tiempos
Paso a la Final: la 1ª y los 3 mejores tiempos

TABLAS TRIPLE:

CADENCIA ALTURA

altura mascu: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50.1.55.1.60-1.65 (3/3)

altura femn: 1.20-1.25- 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50.1.55.1.60-1.65 (3/3)

Pertiga (la mas baja posible en la instalación). 1.72-1.82-1.92-2.02-2.12-2.22-2.32 (5/5)