

Escolar Infantil en pista

Vilagarcía, 01 de marzo de 2015

CATEGORIA MASCULINA		HORA	CATEGORIA FEMININA	
Lonxitude		10:00	220m.v. (0,76)	Altura
Martelo 3kg				Martelo 3kg
	220m.v. (0,76)	10:10		
	3km marcha	10:30	3km marcha	
Disco 800gr		11:00	80m	Disco 800gr
	80m	11:10		
Altura	3000m	11:20	3000m	Lonxitude
Pértega				Pértega
	1000m.ob	11:40		
		11:50	500m	
	500m	12:00		Xavelina 400gr
		12:10	80m.v. (0,76)	
Peso 3kg	80m.v. (0,84)	12:20		
		12:30	1000m	
	1000m	12:40		
T. salto*		13:00	150m	T. salto*
Xavelina 500gr				Peso 3kg
	150m	13:10		

T. salto: Táboas a 6 e 8m e carreira máxima de 15m.

Lonxitude: Táboas a 2 e 3m.

Cadencia altura: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

Cadencia pértega: 1.70 (10/10)

Número de intentos: Realizaranse 3 intentos agás nos concursos que teñan 9 ou menos participantes nos que se realizará mellora.

Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6.

Participacións máximas: Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Inscripcións: realizaranse ata o venres 27 de febreiro as 22:00 horas.