

## PROGRAMA XOGADE

## ATLETISMO EN PISTA

BENXAMIN ALEVIN INDIVIDUAL  
INFANTIL PROBAS COMBINADAS

Sábado 3 de marzo de 2011 Pontevedra.- Estadio do CGTD
---

	BENXAMIN FEMENINO	BENXAMIN MASCULINO	ALEVIN FEMENINO	ALEVIN MASCULINO	INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMENINO
10:00	Peso 1 kg	Peso 1 kg				
	Altura	Lonxitude	Altura	Lonxitude		80 mv
10:15					80 ml	
10:25	1000m marcha	1000m marcha	2000m marcha	2000m marcha		Peso 3 kg
10:30					Lonxitude	
10:40	50 ml		Pelota 300 g			
11:00		50 ml				
11:15	Lonxitude	Altura	Lonxitude	60 ml	Altura	Lonxitude
			Peso 2 kg			
11:30		Altura		Pelota 300 g	60 ml	Peso 3 kg
11:45	1000 ml		1000 ml			
11:55		1000 ml		1000 ml		
12:05	500 ml		500 ml	Peso 2 kg		
12:15	Pelota 200 g	Pelota 200 g	500 ml		500 ml	
12:25				2000 ml		
12:35				2000 ml		
12:45					80 mv	
12:55						80 ml

**Cadencias altura masculina e feminina.- 0,72 m / 0,82 m/ 0,87 m/ 0,92 m/ 0,97 m/ 1,02m/ 1,07m/ 1,12m/ 1,17 m e de 3 en 3 cm.**

**Benxamin/alevín.-** Cada atleta poderá participar como máximo en 2 probas, non podendo ser dúas carreiras. Nas carreiras só unha poderá ser superior a 250 metros

**Inscripcións.-** O prazo de inscrición rematará o xoves día 1 as 16:00 horas. As inscricións faranse a través dos correos inscricionespontevedra@yahoo.es e coordinadordepoescolar.po@gmail.com

**Probas combinadas.-** Debido o carácter especial desta disciplina o horario pode sufrir alteracións dependendo da participación