

I XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
FECHA: 10-04-2010

MASCULINO E FEMENINO
LUGAR: ESTADIO DE ATLETISMO DE BALAIÇOS

VIGO

	INFANTIL FEMENINO		INFANTIL MASCULINO		CADETE FEMENINO		CADETE MASCULINO	
10.30	3 km marcha	pértiga	3 km marcha	pértiga	3 km marcha	pértiga		pértiga
		martelo 3 kg		martelo 3 kg		martelo 3 kg		martelo 4 kg
11.00	80 m v. (0,76 m)	altura		lonxitude				
11.15		disco 800 g	80 m v. 0,76 m	disco 800 g		disco 800 g		disco 1 kg
11.35	500 m l.			peso 3 kg				
11.45			500 m l					
11.55	1000 m l.							
12.05		lonxitude	1000 m l					
12.15			1000 obs.	altura				
12.25	150 m l.							
12.35		peso 3 kg	150 m l.					
		xavalina 400 g		xavalina 500 g		xavalina 500 g		xavalina 600 g
12.45	80 m l.	triple		triple		triple		triple
13.00			80 m l.					
13.15	3000 m l.				3000 m l.			
13.30			3000 m l.				3000 m l.	
13.45	220 m v. (0,76 m)							
13.55			220 m v. (0,76 m)					
14.05					300 m v. (0,76 m)			
14.10							300 m v. (0,84 m)	

NORMAS TECNICAS : Cadencia de altura: 1,00; de 5 en 5 hasta 1,20 y a partir de esta de 3 en 3 cm.
 cadencia de pertiga: 1,60 ; de 10 en 10 hasta 2,00 y a partir de esta de 5 en 5 cm.
 Triple salto: taboas de 6 e 8 m. carreira maxima de 15 m.

PARTICIPACION MAXIMA :Maximo 3 probas : (tres concursos; dous concursos e unha carreira ou un concurso e duas carreiras. No caso de participar en duas carreiras somentes unha delas podera superar os 250 m en infantis)

INTENTOS Nos saltos horizontais e lanzamentos teran dereito a 3 intentos
INSCRIPCIONS : 72 HORAS ANTES DO CAMPIONATO