



AGRUPACIÓN VIGUESA
DE ATLETISMO

Pintor Colmeiro, 10 – 1º B
36.210 VIGO
TELF.: 986.47.31.88
FAX : 986.48.15.12
E-MAIL : ava.atletismo@gmail.com

" XXIII TROFEO RECONQUISTA DE VIGO "

1.- La AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO, con el patrocinio de ZUNFER S. A., y la colaboración de COCA COLA, organiza el " XXII TROFEO RECONQUISTA DE VIGO ", de atletismo, a celebrar en las pistas de Balaidos, el Domingo 28 de Marzo de 2.010, bajo el control técnico del Comité de Jueces de la Delegación de Atletismo de Vigo.

2.- HORARIO DE PRUEBAS :

				<u>Mínimas</u>
11:00	JABALINA (600 Gr.)	Mujeres (J/Jr./P/S)		
	PERTIGA	Mixta (C/Jv/Jr/P/S)		
	LONGITUD	Mujeres (C/Jv./Jr./P/S)		
	400 m. Vallas	Mujeres (Jv./Jr./P/S)		
11:10	1.000 m. Lisos	Hombres (B/A/I)		
11:20	1.000 m. Lisos	Mujeres (B/A/I)		
11:35	3.000 m. Lisos	Mujeres (C/Jv./Jr./P/S)		
11:50	3.000 m. Lisos	Hombres (C/Jv./Jr./P/S)		
12:00	ALTURA	Mujeres (B/A/I)		
	MARTILLO (4 Kg.)	Mujeres (Jv./Jr./P/S)	30 m.	
	LONGITUD	Hombres (C/Jv./Jr./P/S)		
12:05	400 m. Lisos	Mujeres (Jv./Jr./P/S)		
12:15	400 m. Lisos	Hombres (Jv./Jr./P/S)		
12:25	150 m. Lisos	Mujeres (I)		
12:35	150 m. Lisos	Hombres (I)		
	ALTURA	Mujeres (C/Jv./Jr./P/S)		
12:45	PESO (4 Kg.)	Mujeres (Jv./Jr./P/S)	8,00 m.	
	2.000 m. Obstáculos	Mujeres (Jv./S)		
12:55	100 m. Lisos	Mujeres (C/Jv/Jr./P/S)		
13:10	100 m. Lisos	Hombres (C/Jv/Jr./P/S)		

3.- En algunas pruebas se establecen mínimas de participación, la organización podrá estudiar algún caso concreto para poder participar sin la misma.

4.- En la prueba de Altura para las menores, el listón su situará en 0,85 m., subiendo de 5 en 5 cm., hasta 1,10 y de 3 en 3 cm. las siguientes alturas. En el caso de la prueba de mayores, el listón su situará en 1,20, subiendo de 5 en 5 cm. hasta 1,50, y de 3 en 3 cm. las siguientes alturas.

5.- En la prueba de Pértiga la secuencia de las alturas será la siguiente: 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,10, y a partir de aquí de 10 en 10 cm.

6.- Media hora antes de iniciarse cada prueba deberán estar entregadas en secretaría las hojas de inscripción para poder participar. Los dorsales serán entregados por la organización.

7.- Se concederán Trofeos a la mejor marca Femenina y Masculina, por tabla Internacional en vigor, y obsequios a los ganadores de cada prueba.

8.- La AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO, y ZUNFER S.A., no se hacen responsables de los daños morales o materiales que puedan producirse con motivo de la disputa de esta competición.

9.- Todo lo no previsto en este Reglamento, se resolverá de acuerdo con el Reglamento Internacional en vigor.