

RECORDS ABSOLUTOS CATEGORIA FEMENINA AIRE LIBRE

100	Belen Augusto Graña	12"7 M	Cangas	8/05/04	3000 Obstaculos	Ainara Rodriguez Nogueira	13'49"69	Moratalaz	9/06/13
	Noelia Graña Casas	12"79 E	O Barco	10/05/14	Altura	Alexia Vidal Martinez	1.59	O Barco	10/05/14
200	Aida Amoedo Portabales	26"28	Aranjuez	8/07/12	Longitud	Alexia Vidal Martinez	5.13	O Barco	10/05/14
300	Noa Rouco Baqueiro	41"78	Coruña	22/02/13	Triple	Saray Amoedo Portabales	11.23	Ferrol	10/06/18
400	Aida Amoedo Portabales	58"56	Aranjuez	8/07/12	Pértiga	Martina Paramos Rial	2.80	Coruña	17/05/15
600	Angela Sueiro Fernandez	1'40"6	Pontevedra	5/04/97	Peso (4kg)	Raquel Villa Carracelas	12.73	Pontevedra	24/06/17
800	Vanessa Veiga Comesaña	2'12"72	Vigo	17/05/99	Peso (3kg)	Raquel Villa Carracelas	13.06	Pontevedra	9/03/13
1000	Andrea Garcia Soage	3'04"9 M	Pontevedra	5/05/01	Disco (800g)	Erea Baston Martinez	31.31	Pontevedra	20/05/18
	Noa Rouco Baqueiro	3'23 E	Vigo	1/05/13	Disco (1kg)	Talia E. Garcia Prieto	36.21	Vila Nova de Cerveira (POR)	11/05/14
1500	Vanessa Veiga Comesaña	4'31"26	Vigo	7/05/99	Martillo (4kg)	Johana Villar Parada	35.40	Moratalaz	9/06/13
2000	Andrea Garcia Soage	7'13"40	Vigo	14/06/07	Martillo (3kg)	Valeria Rodriguez Jalda	48.67	Ferrol	26/05/18
3000	Vanessa Veiga Comesaña	9'25"81	Alicante	18/07/98	Jabalina (600g)	Laura Meira Gestido	27.33	Ferrol	25/04/15
5000	Vanessa Veiga Comesaña	16'18"26	Barakaldo	10/04/99	Jabalina (500g)	Laura Meira Gestido	44.02	Coruña	7/06/15
10000	Vanessa Veiga Comesaña	34'56"09	Vigo	1/05/99	3km Marcha Pista	Mar Chillon Camaño	14'50"34	Coruña	17/05/15
Media Maratón	Andrea Garcia Soage	1h29'07"	Vigo	10/04/11	5km Marcha Pista	Mar Chillon Camaño	23'31"62	Gijon	25/07/15
Maratón	Belen Lemat Cabral	4h08'40"	Coruña	15/04/18	3km Marcha Ruta	Ana Piñeiro Piñeiro	15'09"	Coruña	3/06/17

100v (0'84)	Paula Martinez Fernandez	15"31	Vigo	10/06/18	5km Marcha Ruta	Mar Chillon Camaño	24'58"	Jumilla	1/03/15
100v (0'76)	Ariadna Gil Fernandez	15"78	Pontevedra	20/06/18	10km Marcha Ruta	Mar Chillon Camaño	49'36"	Rio Maior (POR)	18/04/15
300v	Ariadna Gil Fernandez	49"43	Pontevedra	11/05/16	Heptathlon	Monica Cabirta Gutierrez	3270	Pontevedra	8/08/09
400v	Mariana Da Noite Fdez Guardiola	1'07"54	Andujar	31/05/08	4x100	Paula M, Aida A, Noa R, Noelia G.	51"40	Pontevedra	14/07/13
1500 Obstáculos	Ariana Martinez Lorenzo	5'46"86	Lugo	1/06/08	4x300	Nerea O, Maria N, Claudia M, Aida A.	3'08"7	O Barco	26/09/09
2000 Obstáculos	Ariana Martinez Lorenzo	8'24"62	Lugo	7/05/11	4x400	Vila de Cangas	4'10"12	Santiago	2/05/99