

**RECORDS MASCULINOS AIRE LIBRE**

100	Daniel Armada Gonzalez	11"22	Coruña	30/06/18	3000 Obstáculos	Adrian Pena Rey	8'50"48	Narón	19/08/00
200	Daniel Armada Gonzalez	22"69	Ferrol	10/06/18	Altura	Diego Barreiro Figueroa	1.85	Pontevedra	27/05/06
300	Faustino D. Maqueira Outeda	38"67	Narón	25/09/10	Longitud	Juan Antonio Lagos Carrera	6.63	Vigo	18/05/08
400	Ismael Costas Fandiño	50"7 (M)	Vigo	21/06/00	Triple	Juan Antonio Lagos Carrera	13.20	Vigo	21/04/07
	Faustino D. Maqueira Outeda	51"63 (E)	O Barco	14/04/12	Pértiga	David Lorenzo Germade	4.32	Coruña	30/06/18
600	Lope Quinteiro Pena	1'25"76	Cangas	17/05/18	Peso (7.260kg)	Pablo Castro Chapela	14.28	Lugo	26/04/14
800	Ismael Costas Fandiño	1'52"09	Pontevedra	1/07/00	Disco (2kg)	Pablo Castro Chapela	44.24	Vigo	28/05/14
1000	Lope Quinteiro Pena	2'35"01	Castellón	1/07/18	Martillo (7.260kg)	Pablo Franco Rodriguez	38.94	Vigo	18/04/09
1500	Ismael Costas Fandiño	3'51"2	Pontevedra	1/07/00	Jabalina (800gr)	Manel Iglesias Vidal	53.10	Castellón	24/02/18
3000	Adrian Pena Rey	8'22"54	Vigo	10/06/99	3km Marcha	Denis Fernandez Blanco	16'00"0	A Pobra	26/11/16
5000	Adrian Pena Rey	14'34"01	Vigo	17/05/98	5km Marcha	Angel Menduiña Gutierrez	23'34"5	Vigo	22/01/12
10000	J. Bastos Dasilva	29'22"04	Gijón	5/06/99	10Km Marcha	Angel Menduiña Gutierrez	50'51"53	Vigo	1/07/12
Media Maratón	Manuel del Palacio Ba??	1h12'44"	Vigo	18/04/99	5km Marcha Ruta	Angel Menduiña Gutierrez	24'03"99	Villagarcia	23/01/11
Maratón	Oscar Crespo Freitas	2h53'59"	Toral Vados	26/06/05	10Km Marcha Ruta	Angel Menduiña Gutierrez	49'16"	Pontevedra	4/03/12
110 v (1.067)	Angel Menduiña Gutierrez	16"74	Pontevedra	30/05/15	Decathlon	Angel Menduiña Gutierrez	5984	Pontevedra	30/05/15

300 v (0.84)	David Lorenzo Germade	45"68	Vigo	29/03/15	4x100	M.Gonzalez/ I.Rodriguez/ D. Choren	44.81	Pereiro de Aguiar	16/04/11
400 v (0.91)	David Lorenzo Germade	57"93	Pontevedra	15/07/17	4x400	Alvaro P/ Alberto G/ David G/ Javier G/	3'34"03	Pontevedra	19/07/08