

CIRCULAR 100-2017

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

REGULAMENTO FASE FINAL IV LIGA ABANCA CATEGORIAS MENORES DE INVERNO.- Ourense 16 de Decembro

Art.1). A Federación Galega de Atletismo e o Concello de Ourense organizará a Fase Final da IV Liga Abanca Categorias Menores de Inverno o día 16 de Decembro de 2017, na pista de Expourense.

Art.2).- Poderán intervir os equipos clasificados da primeira fase. Os clubs son:

Benxamin Homes: Fontes do Sar, Sociedade Gimnástica de Pontevedra, ADAS Proinor, Ourense Atletismo, Atletismo Sada, Atlético A Silva, Vila de Cangas e Riazor Coruña

Benxamin Mulleres: Atletismo Narón, Vila de Cangas, Ourense Atletismo, ADAS Proinor, Agrupación Viguesa de Atletismo, Ría Ferrol, Atletismo Sada e Riazor Coruña

Alevín Homes: Coruña Comarca, Sociedade Gimnástica de Pontevedra, Ourense Atletismo, ADAS Proinor, Real Club Celta, Compañía de María, Millaraio e Marineda

Alevín mulleres: Millaraio, Vila de Cangas, Ourense Atletismo, Sociedade Gimnástica, Atletismo Femenino Celta, Atletismo Sada, Marineda e Agrupación Viguesa de Atletismo

Infantil (Sub14) Homes: Millaraio, Vila de Cangas, Ourense Atletismo, Ría Ferrol, Atletismo Sada, ADAS Proinor, A Silva e Riazor Coruña

Infantil (Sub14) Mulleres: Ría Ferrol, Agrupación Viguesa de Atletismo, Ourense Atletismo, Vila de Cangas, Atletismo Sada, ADAS Proinor, Fontes do Sar e A Estrada

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 12 de decembro.

Art.4). Os equipos deberán confirmar a participación dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas individuais ou una proba individual e o relevo (non podendo realizar o 500 e o 1000). En cada proba puntuaran dous atletas por entidade. O número máximo de participacións de clubs asociados será de 2 en benxamín e alevín e 4 en categoría infantil/Sub14.

Art.6). Na categoría benxamín e alevín os clubs poderán deixar sen cubrir unha das probas. Na categoría infantil/Sub14, poderán deixar sen cubrir dúas das probas.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



Art.7). Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.8). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.9) A puntuación en tódalas probas efectuarase da seguinte forma: n puntos ao 1º, n-1 ao 2º..... Os atletas (ou equipos) retirados ou descualificados non puntúan.

- En caso de empate entre dous ou mais atletas, os puntos repartíranse
- A clasificación será independente os homes das mulleres
- O club vencedor será o que obteña o maior número de puntos. En caso de empate declárase vencedor o club que consiga un maior número de primeiros postos e de seguir o empate o que teña maior número de segundos postos e así sucesivamente.

Art.10). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes do equipo sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.11). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.12). Alturas dos listóns e distancias das táboas: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase co horario definitivo. A distancia das táboas decidírase en función das marcas dos participantes.

Art.13). Para as categorías benxamín e alevín non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría infantil/Sub14 é obrigatorio a saída con catro apoios con ou sin tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

Art.14). A proba de relevos será de 4x100 para tódalas categorías (en función dos equipos participantes realizaranse 1 ou 2 series)

Art.15). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase dea cordo, por este orden, as normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



HORARIO (PROVISIONAL). PUBLICARA-SE O DEFINITIVO O MÉRCORES ANTERIOR Á COMPETICIÓN

XORNADA DE MAÑÁ: BENXAMIN E ALEVIN

60 ALE MAS	10:30	PESO ALE FEM
		LONXITUDE BEN FEM
		ALTURA BEN MAS-FEM
60 ALE FEM	10:40	
50 BEN MAS	10:50	
50 BEN FEM	11:00	
500 ALE MAS	11:10	
500 ALE FEM	11:15	PESO ALE MASC
		LONXITUDE BEN MASC
500 BEN MAS	11:20	
500 BEN FEM	11:25	
	12:15	
1000 ALE MAS	11:35	
1000 ALE FEM	11:45	
1000 BEN MAS	12:30	ALTURA ALE MAS-FEM
		LONXITUDE ALE MAS
		PESO BEN FEM
1000 BEN FEM	12:40	
4X100 ALE MAS	12:50	
4X100 ALE FEM	13:00	
4X100 BEN MAS	13:10	
	13:15	LONXITUDE ALE FEM
		PESO BEN MAS
4X100 BEN FEM	13:20	



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretaria@atletismo.gal

Páxina Web: <http://www.atletismo.gal> e <http://www.carreirasgalegas.com>



XORNADA DE TARDE:

INFANTIL/SUB14 E TROFEO INAUGURAL (EN AMARELO)

60V. HOMES (2 SERIES 16)	17:00	PERTEGA MAS-FEM INF/Sub14 LONXITUDE MAS PESO FEM 4 Kg (8 PARTICIPANTES)
60V. MULLERES (2 SERIES 16)	17:15	
60V. INF/Sub14 MAS	17:30	
60V. INF/Sub14 FEM	17:35	
60 INF/Sub14 MAS	17:45	
60 INF/Sub14 FEM	17:50	LONXITUDE INF/Sub14 MAS
400 MAS (2 SERIES 12)	18:00	ALTURA INF/Sub14 MAS-FEM
	18:10	PESO HOMES 7,260 kg (8 PARTICIPANTES)
400 FEM (2 SERIES 12)	18:15	
500 INF/Sub14 MAS	18:30	PERTIGA H-M (6 e 6 PARTICIPANTES)
500 INF/Sub14 FEM	18:35	
1000 CAD MAS (1SERIE 12)	18:45	
1000 CAD FEM (1SERIE 12)	18:55	TRIPLO INF/Sub14 MAS-FEM
800 MAS (2 SERIES 16)	19:05	
800 FEM (2 SERIES 16)	19:20	PESO 3 kg INF/Sub14 MAS
1000 INF/Sub14 MAS	19:35	ALTURA MULLERES (8 PARTICIPANTES)
1000 INF/Sub14 MAS	19:40	
4X80 INF/Sub14 MAS	19:50	
4X80 INF/Sub14 FEM	19:55	PESO 3K INF/Sub14 FEM
60 FEM (2 SERIES 16)	20:05	
60 MAS (2 SERIES 16)	20:20	LONXITUDE HOMES (8 PARTICIPANTES)
3000 FEM (1 SERIE 12)	20:35	
3000 MAS (1 SERIE 12)	20:50	
1500 MAS (1 SERIE 12)	21:05	

A Coruña, 29 de novembro do 2017



Dolores Rojas Suárez
Secretaria Xeral
Federación Galega Atletismo